

Katholisches  
Familienzentrum  
Nippes/Bilderstöckchen



## Programm 1. Halbjahr 2019

[www.kathfz-nippesbilderstoekchen.de](http://www.kathfz-nippesbilderstoekchen.de)  
[info@kathfz-nippesbilderstoekchen.de](mailto:info@kathfz-nippesbilderstoekchen.de)

Sie sind uns herzlich  
willkommen!!!!

Probieren Sie unsere  
Angebote doch einfach  
mal aus

Ein interessanter Link zu Angeboten im Stadtbezirk Nippes:  
[www.koeln-atlas.info](http://www.koeln-atlas.info)

Unsere Verbundeinrichtungen und Kontakte

Kath. Kindertagesstätte St. Franziskus, Leiterin: Agnes Pick

Wilensteinweg 15, 50739 Köln

Tel.

17 57 75

E-Mail

[kath.kita.st.franziskus@freenet.de](mailto:kath.kita.st.franziskus@freenet.de)

## Inhaltsverzeichnis

Thema	Seite
<b>Erziehung, Beratung und Hilfen</b>	1 – 3
<b>Musisches / Kreatives</b>	4
<b>Begegnung</b>	5 – 6
<b>Gesundheit und Bewegung</b>	7 – 8
<b>Bildung</b>	9 - 10
<b>Stadtplan</b>	
<b>Gottesdienste</b>	13 – 14
<b>Sakramente</b>	15 – 16
<b>Religiöse Feiern mit Kindern</b>	17
<b>Rel. Angebote für Erwachsene</b>	18
<b>Freizeitangebote für Kinder + Jugendliche</b>	19 – 20
<b>Senioren</b>	21
<b>Interkulturelles / Kulturelles</b>	22
<b>Verantwortliche Partner</b>	23
<b>Seelsorger + Träger</b>	24

Die Angebote des Katholischen Familienzentrums sind grundsätzlich kostenlos. Bei mit \* gekennzeichneten Veranstaltungen wird zusätzlich zur Bezuschussung durch das katholische Familienzentrum ein Eigenanteil der Teilnehmer fällig.

Mit \*\* gekennzeichnete Angebote werden von den TeilnehmerInnen komplett selbst finanziert.

## Erziehung, Beratung und Hilfen

### **Erziehungs- und Familienberatung**

*Fr. Busch-Heyen, Dipl. Sozialpädagogin*  
 mittwochs, 09.01. / 13.03. / 15.05. / 10.07.  
 14:30 – 16:30 SKM Kita  
 mittwochs, 06.02. / 10.04. / 05.06. / 26.06.  
 14:30 – 16:30 Haus Adelheid  
 Anmeldung/Info möglich unter Tel. 170 18 16

### **Beratung, Anfrage, Anmeldung**

*Fr. Pick, Dipl. Sozialpädagogin*  
 1. und 3. Mittwoch 09:00 – 11:00  
 2. und 4. Mittwoch 14:00 – 16:00 Kita St. Franziskus  
*Fr. Hinkelmann, Heilpädagogin*  
 1. Mittwoch 09:00 – 11:00 Kita St. Joseph  
*Hr. Kröll, Dipl. Sozialpädagoge*  
 mittwochs 15:00 – 17:00 Kita Haus Adelheid  
*Fr. Büch, Kindheitspädagogin*  
 mittwochs 15:00 – 16:30 SandkastenFeger  
 alle auch nach persönlicher Terminvereinbarung

### **Beratung rund um die Sprachentwicklung des Kindes**

*Fr. Parschat-Drühl, Sprachtherapeutin*

Dienstag, 08.01.	08:45 - 09:45	Kita St. Franziskus
	10:00 – 11:00	Kita St. Joseph
Dienstag, 12.02.	08:45 – 09:45	Kita St. Marien
	10:00 – 11:00	Haus Adelheid
Dienstag, 12.03.	08:45 – 09:45	SandkastenFeger
	10:00 – 11:00	SKM Zentrum
Dienstag, 09.04.	08:45 – 09:45	Kita St. Franziskus
	10:00 – 10:45	Kita St. Joseph
Dienstag, 14.05.	08:45 – 09:45	Kita St. Marien
	10:00 – 10:45	Haus Adelheid
Dienstag, 11.06.	08:45 – 09:45	SandkastenFeger
	10:00 – 10:45	SKM Zentrum
Dienstag, 09.07.	08:45 – 09:45	Kita St. Franziskus
		Kita St. Joseph

## KiWi – Besuch bei Neugeborenen

Leiterin: Fr. Stricker, Soz.Arb. E-Mail: [Kiwinippes@skf-koeln.de](mailto:Kiwinippes@skf-koeln.de)  
montags-donnerstags 09:00 – 15:00  
freitags 09:00 – 13:00 Haus Adelheid

## Esperanza – Rat und Hilfe vor, während und nach der

### Schwangerschaft sowie Väterberatung

montags 09:00 – 14:00 Haus Adelheid  
Hr. Ellmeyer, Dipl. Sozialarbeiter Tel. 12 69 51 80

## Kindertagespflege - Information, Beratung, Vermittlung, Ausbildung

Fr. Müller, Koordinatorin [kontakt@kindertagespflege-koeln.de](mailto:kontakt@kindertagespflege-koeln.de)  
Venloer Str. 47 - 53, 50672 Köln Tel. 91 39 27 - 10

## Mädchensprechstunde – Kummer loswerden, quatschen, fragen, .....

jeden 1. Freitag 15:00 – 16:00 Longericher Str. 138a  
Henrike König, Heilpädagogin Tel. 888 996 - 50

## Caritas in der Gemeinde – Einzelfallhilfe

Pastoralreferentin Monika Lutz Tel. 946 53 970

## Pflegekurs für Angehörige - Info: 9726941

donnerstags – 10 Doppelstunden Merheimer Str. 225  
Caritas-Zentrum

## Morgenluft – Gesprächsrunde für Alleinerziehende

Vernetzung, Stärken mobilisieren, Austausch, Lebenshilfen, Ruhe-moment ..... am  
Morgen - 14tägig o. bei Bedarf / **Start 14.01.**  
montags 09:00 – 10:30 Kita St. Joseph  
Kontakt: S. Asbeck, Dipl. Sozialpäd. Tel. 0157-85523937

## Hilfe zur Selbsthilfe

### Freundeskreis „Eltern von Kindern mit Behinderung“

Information: Annemarie Bökels Tel. 76 69 53

### MS-Selbsthilfegruppe für Betroffene und Angehörige

1x monatliches Treffen Info: Silke Grünig Tel. 47 47 499

## Budgetberatung – Sprechstunde

Fr. Doris Augustin, Dipl. Sozialarbeiterin  
dienstags 09:00 – 11:00  
Terminvereinbarung unter 17 30 77

Haus Adelheid  
Seite 2

## Kleiderkammern

### Jäckchen und Fräckchen

mittwochs 09:30 – 12:00 Nathanael  
2. + 4. Donnerstag 16:30 – 18:30 Escher Str. 160  
(nicht in den Schulferien)

### Emmaus

montags – freitags 16:00 – 18:30 Nippes  
samstags 10:00 – 14:00 Baudriplatz 16

## Flohmarkt - aktuelle Aushänge beachten!

Samstag, 06.04. Kita St. Marien  
Samstag, ????. 14:00 – 17:00 SandkastenFeger  
April/Mai Kita St. Franziskus

## Vortrag, Gespräch und Praktisches zum Thema:

### „Mut tut gut“ - Aufbaukurs Kita St. Joseph

Elternt raining – wir setzen an den Stärken unserer Kinder an  
Info 24.01. 19:00 – 21:15  
Training – 10 x donnerstags 19:00 – 21:15  
31.01./07.02./14.02./21.02./07.03./14.03./21.03./28.03./04.04./11.04.  
Kosten: 20,00 Euro Anmeldung notwendig  
Referentin: Zsuzsanna Sallak-Rose

### „Umgang mit Ängsten bei Kindern“

Mittwoch, 10.04. 09:30 – 11:45 SKM Zentrum  
Referentin: Frau Lück vom Bildungswerk  
Gespräch mit Übersetzung ins Türkische und Kurdische  
Anmeldung bei Fr. Mintus (SKM Zentrum) notwendig

## StartUp – der Club zum Ankommen

Telefonische Sprechzeiten Tel. 16 83 89 87  
montags + donnerstags 11:00 – 14:00  
Offener Treff - donnerstags 14:00 – 16:00  
[startup@skf-koeln.de](mailto:startup@skf-koeln.de) Krefelder Str. 57, Nippes

## Präventionsfachkräfte

ansprechbar in Verdachtsfällen von "Übergriffen bei Kindern + Jugendlichen"  
Monika Lutz Tel. 94653970  
Uschi Lay Tel. 175458  
Mechthilde Eischeid Tel. 734133

## Musisches/Kreatives

### **Kinderchor Nippes/Bilderstöckchen**

mittwochs 16:15 Chorraum St. Joseph  
Leiterin: Andrea Stein Tel. 139 12 77

### **Kirchenchor St. Franziskus**

donnerstags 19:30 - 21:30 Pfarrheim St. Franziskus  
Leiter: Matthias Wand Tel. 73 91 244

### **Kirchenchor St. Joseph**

montags 20:00 Chorraum von St. Joseph  
Leiter: Matthias Wand Tel. 73 91 244

### **Bastelgruppe**

donnerstags 19:15 Raum Weiße Väter  
Ansprechpartnerin: Fr. Trauzenberg Tel. 17 38 42

### **StartUp – der Club zum Ankommen**

Krefelder Str. 57, Nippes  
Kochgruppe dienstags 16:00 - 17:30  
Malgruppe samstags 11:00 - 15:00

### **Offenes Singen** für Kinder und Eltern

Aktuelle Aushänge beachten  
Ref.: Andrea Stein, Musikpädagogin

### **„Stricken, Häkeln, Sticken“**

Mittwoch, 13.02. 9:00 – 11:00 SKM Zentrum  
Bitte bringen Sie Ihre Handarbeiten mit

### **Palmstockbasteln**

Samstag, 13.04. 11:00 Pfarrheim St. Franziskus  
15:00 Sälchen St. HeiKu

## **Begegnung**

**Frauen-Café** 1. Montag 09:30 – 11:30 Take Five, Ulmer Str.  
**Elterncafé** dienstags 09:00 – 11:00 „i-Tüpfelchen“  
**Strick-Café** siehe Seite 3 SKM Zentrum  
**Elterncafé** 2. Mittwochs 15:00 SandkastenFeger  
**Elterncafé** 1. Donnerstag 15:00 – 16:00 Kita St. Joseph  
**Elterncafé** freitags 09:00 - 11:00 Haus Adelheid

„i-Tüpfelchen“ – auch fairgehandelte Ware Pfarrheim St. Franziskus  
sonntags 10:30 – 12:30  
dienstags und donnerstags 09:00 – 11:00  
montags, dienstags und donnerstags 16:00 – 18:00

„Impuls“ – Kirchencafé auf Spendenbasis – ruht zur Zeit  
Sonntags-Treff 12:00 – 13:00 Sälchen v. HeiKu

### **Neujahrsempfänge**

06.01. 10:30 Franziskussaal  
13.01. 12:00 Sälchen v. HeiKu

### **Karneval in den Gemeinden**

Freitag, 22.02. 19:30 \*\*Sitzung Franziskussaal  
Mittwoch, 27.02. 14:30 \*\*Sitzung Franziskussaal  
Sonntag, 03.03. 09:30 Mess op Kölsch St. Franziskus  
10:30 Frühschoppen Franziskussaal

### **Putzaktion**

Samstag, 09.03. ab 10:00 Pfarrheim St. Franziskus

### **Misereoressen**

Sonntag, 07.04. 12:00 Sälchen v. HeiKu

### **Ewiges Gebet**

Dienstag, 12.03 09:00 – 19:00 St. Franziskus  
Mittwoch, 05.06. 08:30 – 19:00 St. Marien, St. Joseph

**Patronatsfest** – Gottesdienst anschließend Begegnung  
Sonntag, 24.03. 11:00 *St. Joseph*

**Gartentag**  
Samstag, 11.05. 10:00 – 15:00 *Kita St. Joseph*

**Maibowle** Pfarrverein Mittwoch,  
01.05. ab 17:00 *Franziskussaal*

**Tag der offenen Tür**  
Mittwoch, 23.01. (Ersatztermin für November 2018)  
13.03. und 12.06.  
09:00 – 11:30 und 14:00 – 16:00 *Kita St. Joseph*

**Prozession im Seelsorgebereich**  
Sonntag, 23.06. 10:00 Ort  
(Aushänge beachten)

**Jubiläum – Bilderstöckchen**  
Samstag, 06.07. 14:00 – 21:00 *Blücherpark*

**Jubiläum + Abschied von Fr. Pick**  
Sonntag, 07.07.  
Familienmesse 09:30 *Kirche St. Franziskus*  
anschließend Begegnung *in der Kita St. Franziskus*

**Grillen** Pfarrverein in Kooperation mit den Senioren  
Mittwoch, 10.07. ab 17:00 *Pfarrheim St. Franziskus*

## Gesundheit und Bewegung

### **Offene Sprechstunde der Kinderärztin Dr. Sobotka**

(16.01./20.02./20.03./17.04./15.05./19.06. - 3. Mittwoch im Monat)

08:00 – 09:15	<i>Kita St. Franziskus</i>
09:30 – 10:30	<i>Haus Adelheid</i>
10:45 – 11:45	<i>SandkastenFeger</i>

Die nächsten vier Angebote nur mit Anmeldung; in allen Kitas möglich

**immer als 10wöchiger Kurse angeboten – Kosten 20,00 Euro**

#### **\*Eltern/Kind-Turnen**

donnerstags 16:00 + 16:45  
Ref.: *Wolfgang Vianden, Übungsleiter* *SandkastenFeger*

#### **\*Kinderturnen**

ab 3 Jahre dienstags 16:15 und 17:00  
Ref.: *Beate Pick, Motopädin* *Kita St. Franziskus*

#### **\*Kindertanz**

freitags  
Ballett für 3–6jährige 15:45 – 16:15  
Tänzerische Früherziehung für 3–6jährige 16:15 – 17:00  
Ref.: *Eloisa Aerrola, Übungsleiterin* *SandkastenFeger*

#### **\*Fußball**

mittwochs  
3-4jährige 16:30 – 17:15 5-6jährige 17:15 – 18:00  
Ref.: *Melanie Timp, Übungsleiterin* *SandkastenFeger*

#### **\*\*Internationaler Volkstanz für Jugendliche und Erwachsene**

montags 19:30 - 21:00 *Pfarrsaal St. Franziskus*  
Ref.: *Agnes Pick* Tel. 17 57 75

#### **Seniorengymnastik**

montags 15:00 - 16:00 *Pfarrheim St. Franziskus*  
Ref.: *Christel Lechner* Tel. 17 52 40  
donnerstags 15:00 – 16:00 *Pfarrheim St. Franziskus*  
Ref.: *Elsbeth Müller* Tel. 170 40 50

#### **\*\* Stuhlgymnastik für Senioren**

dienstags 15:00 – 16:00 *Jugendheim St. Joseph*  
donnerstags 15:00 – 16:00 *Jugendheim St. Joseph*  
Ref.: *Astrid Strang* Tel. 739 37 99

## \*\* Rückenschulung, Wirbelsäulengymnastik

dienstags 16:30  
donnerstags 17:00  
donnerstags 20:00 *Kita St. Joseph*  
Ref.: Astrid Strang Tel. 739 37 99

Die nächsten vier Angebote nur mit Anmeldung möglich; in allen Kitas möglich  
**immer als 10wöchige Kurse angeboten – Kosten 25,00 Euro**

**\*Rumpf ist Trumpf** Rücken- + Bauchmuskeltraining, stabile Körpermitte  
dienstags 19:15 – 20:15 *Kita St. Franziskus*  
Referentin: Annika Neumann, Physiotherapeutin

**\*Bodybalance – Pilates** Anspannung - Entspannung  
montags 18:15 – 19:15 *Haus Adelheid*  
mittwochs 09:15 – 10:15 *Pfarrheim St. Franziskus*  
Referentin: Elke Koch, Physiotherapeutin

**\* Ladies Only** Kräftigung, Beweglichkeit, Ausdauer  
mittwochs 19:00 – 20:00 *Pfarrsaal St. Franziskus*  
Ref.: Katja Vianden, Übungsleiterin

**\*Zumba** Lateinam. Rhythmen, Spaß und Fitness  
mittwochs 20:00 – 21:00 *Pfarrsaal St. Franziskus*  
Ref.: Lucie Sadio, Zumba-Trainerin

Zu den letzten drei Angeboten Info und Referentin:  
Mechthilde Eischeid Tel. 73 41 33 Anmeldung nur bei der Referentin

**\*Bewegung und Fitness für das Gehirn –  
„Ganzheitliches Gedächtnistraining“**  
donnerstags vom 14.03. bis 18.04. (6 Einheiten)  
jeweils von 09:30 – 11:45 *Haus Rosalie, Gocher Str. 45*

**\* Meditation und Entspannung für Frauen – Halt an, wo läufst du hin**  
„Pause machen, Inne halten, Atem holen“  
dienstags vom 12.03. bis 30.04. (8 Abende)  
jeweils von 19:30 – 21:45 *Kita St. Marien*

**\*Meditationstag zum Thema „Frieden“**  
Samstag, 29.06. 09:30 – 17:00 *Vinzenzhospital, Merheimer Str.*

Seite 8

## Bildung

**Kinderbibliothek** Buchpaten und –patinnen lesen  
montags, mittwochs 10:00 – 11:30 *Haus Adelheid*

### Kath. Öffentliche Büchereien

St. Franziskus *Pfarrheim St. Franziskus*  
dienstags 16:00 - 18:00  
sonntags 10:30 – 12:30  
Lieblingsbücher vorstellen Aushänge beachten

St. Marien *Wilhelmstr. 43*  
sonntags 11:00 – 13:00  
mo, mi, do, fr 17:00 – 18:00  
2. Dienstag 20:00 – 22:00

**SkF Vorlesebus** bei Festen auf Anfrage ausleihbar  
bei Frau Krause Tel. 170 18 16

### Buchausstellung

Montag – Freitag, 25. – 29.03. *Kita St. Franziskus*  
Mo, Do, Fr 8:30 – 9:30 + 14:00 – 16:00  
Di, Mi 8:30 – 9:30 + 14:00 – 17:30  
in Zusammenarbeit mit der Buchhandlung Ohlerth

### Vortrag und Gespräch der KAB Nippes

montags 19:30 *Sälchen v. HeiKu*

### Migration – Migrant – Migrationshintergrund 14.01.

Wie gehen wir damit um? Kann oder muss sich unsere Gesellschaft ändern?  
Referent: Willi Does, Leiter der Emmaus-Gemeinschaft Köln

### Hilfe, die Roboter kommen! Digitale Pflegekommunikation – Fluch oder Segen? 11.02.

Referentin: Lucia Schneiders-Adams, KAB Deutschland

Seite 9

**Kirche im Wandel der Zeit! Gestern - Heute - Morgen!** 11.03.  
*Referent: Bernd-Michael Fasel, Pfarrvikar in Nippes/Bilderstöckchen*

**Selbsthilfe am Beispiel der Emmaus-Gemeinschaft in Köln** 08.04.  
Arbeiten – Leben – Helfen. Wir werfen einen Blick hinter die Kulissen!  
*Referent: Rolf Eischeid, KAB St. Marien*

**Achtung:** 19:00 Treffpunkt U-Bahn Haltestelle Nippes/Florastraße – Fahrtrichtung Longerich

**Veränderungen in Nippes? Verkehrskonzept und Infrastruktur** 13.05.  
Wo – Wie – Wann?  
*Referent: Dr. Walter Gutzeit, CDU Mitglied*

**Sozial denken, handeln, singen! „Politik und Emotionen“** 17.06.  
2. öffentlicher Mitsing-Abend  
*Referentin: Denise Weltken, Chorleiterin*

**Achtung:** Klangraum Kunigunde

**Weitere Infos zur Arbeit in der KAB:**

Rosemarie Schwarzer Tel. 7327993 [leroschwal1970@koeln.de](mailto:leroschwal1970@koeln.de)

## Gottesdienste

### Kleinkindergottesdienste

jeden vierten Sonntag im Monat 11:00  
27.01. / 24.03. / 26.05. Kirche St. Franziskus  
24.02. / 30.06. Kirche St. Joseph

### Familiengottesdienste

6.1./3.2./7.4./2.6./7.7. 09:30 Kirche St. Franziskus

### Gottesdienst mit Kinderkirche

jeden dritten Sonntag 09:30 Kirche St. Franziskus  
13.1./10.2./10.3./14.4./9.6. 11:00 Kirche St. Marien

### Kath. Sonntagsgottesdienste in unserer Pfarreiengemeinschaft

Samstag 17:00 Kirche St. Joseph  
Sonntag 09:30 Kirche St. Franziskus  
11:00 Kirche St. Marien  
18:00 Kapelle im Africanum

### Mess op Kölsch

Sonntag, 03.03. 09:30 Kirche St. Franziskus

### Ökumenischer Weltgebetstag

Freitag, 08.03. 15:00 Kirche Joseph  
17:00 Kirche St. Hildegard

### Festmesse zum Patronat

Sonntag, 24.03. 11:00 Kirche St. Joseph

### Friedensmesse der KAB anschl. Misereopressen im Sälchen v. HeiKu

Sonntag, 07.04. 11:00 Kirche St. Marien

### Maiandachten

Mittwoch, 01.05. 18:00 Kirche St. Marien  
Donnerstag, 09.05. 18:00 Kirche St. Joseph  
Dienstag, 14.05. 18:00 Kirche St. Franziskus  
Freitag, 31.05. 18:00 Kirche HeiKu

### Bittprozession

Dienstag, 28.05. 18:00 Bildstock „Am Bilderstöckchen“

### Jubelkommunion – für alle, die vor 25, 40, 50 o. mehr Jahren Erstkommunion feierten

Sonntag, 19.05. 09:30 Kirche St. Franziskus

### Festmesse mit Prozession

Sonntag, 23.06. 10:00 Ort

### Besondere Angebote in der Fastenzeit

<b>Aschermittwoch</b> , 06.03.	09:00	<i>St. Marien</i>
	18:30	<i>St. Franziskus</i>

### Kreuzwegandachten

Do, 14.03.	17:45	<i>St. Joseph</i>
Fr, 22.03.	17:45	<i>St. HeiKu</i>
Di, 26.03.	17:45	<i>St. Franziskus</i>
Mi, 03.04.	17:45	<i>St. Marien</i>
freitags	18:30	<i>St. Franziskus</i>

### Frühschicht (Gottesdienst anschl. Frühstück)

1. Freitag im Monat	07:00	<i>St. Joseph</i>
---------------------	-------	-------------------

**Bußandacht** mit persönlicher Beichte      aktuellen Aushang beachten

### Gottesdienste in der Karwoche

#### Gottesdienste mit **Palmsegnung**

Samstag, 13.04.	17:00	<i>St. Joseph</i>
Sonntag, 14.04.	09:30	<i>St. Franziskus</i>
	11:00	<i>St. Marien</i>
	18:00	<i>Africanum</i>

#### **Gründonnerstag**, 18.04.

<b>Liturgie vom letzten Abendmahl</b>	18:30	<i>St. Joseph</i>
	20:00	<i>St. Franziskus</i>

#### **Karfreitag**, 19.04.

<b>Kreuzweg für Kinder</b>	10:00	<i>St. Joseph</i>
----------------------------	-------	-------------------

<b>Karfreitagliturgie</b> anschl. Beichte	15:00	<i>St. Marien + St. Franziskus</i>
---	-------	------------------------------------

### Ostergottesdienste

<b>Feier der Osternacht</b>	Samstag, 20.4.	21:30	<i>St. Franziskus</i>
als <b>Vollvigil</b>		22:00	<i>St. Marien</i>

<b>Familienmesse</b>	Sonntag, 21.4.	10:00	<i>St. Joseph</i>
----------------------	----------------	-------	-------------------

<b>Gemeindemesse</b>	Sonntag, 21.4.	11:00	<i>St. Marien</i>
		18:00	<i>Africanum</i>

<b>Gemeindemesse</b>	Montag, 22.4.	09:30	<i>St. Franziskus</i>
		11:00	<i>St. Marien</i>

Seite 14

### Sakramente

#### Taufe

*angenommen von Gott – aufgenommen in die Gemeinschaft der Kirche*

Dies feiern wir als kleines Fest in der Taufe.

1. Kleinkinder können in der Regel am 1. Sonntag im Monat in St. Franziskus, am 2. Sonntag in St. Marien oder am Samstag vor dem 3. Sonntag in St. Joseph getauft werden. Dazu gibt es mindestens ein Vorbereitungsgespräch für die Eltern mit einem der Seelsorger. Bitte melden Sie sich spätestens vier Wochen vor dem gewünschten Termin in einem unserer Pastoral- oder Kontaktbüros.
2. Kindergartenkinder können in der KiTa auf die Taufe vorbereitet werden. Fragen Sie Ihre Leitung bitte spätestens drei Monate vor dem gewünschten Termin.
3. Schulkinder und Erwachsene werden in einem längeren Prozess auf die Taufe vorbereitet. Melden Sie sich bitte in den Pastoralbüros oder direkt bei einem der Seelsorger.

#### Erstkommunion

*gemeinsam versammelt am Tisch Gottes; eins werden mit Jesus Christus*

Bei uns können Sie wählen zwischen einer Vorbereitung von 11 oder von 6 Monaten. Der Jahreskurs läuft bereits seit Juni 2018, der Halbjahreskurs seit November 2018.

Die Erstkommunionfeiern in 2019 sind:

4. Samstag, 04. Mai, nachmittags *St. Joseph*
5. Sonntag, 05. Mai, 10:00 *St. Franziskus*
6. Sonntag, 12. Mai, 11:00 *St. Marien*
7. Dankmessen: Mo, 06.05. *St. Franziskus* um 10:00  
Mo, 13.05. *St. HeiKu* um 10:00

Auskunft und verantwortlich:

Pfarrer Kuhlmann mit Cristina Rízquez Sánchez  
(Kontaktdaten siehe letzte Seite)

**Info-Abend** für die Erstkommunion 2020:

Dienstag, 02.04.2019 um 20:00 Uhr in St. Franziskus

Seite 15



## Firmung

gestärkt mit Gottes Kraft für die Aufgaben eines christlichen Lebens in der Welt  
– Mit Gott durch mein Leben?

Vorbereitung auf den Empfang des Firmsakramentes dauert ca. ½ Jahr.  
Eingeladen sind alle Jugendlichen, die zum Zeitpunkt der Firmung mindestens 16 Jahre alt sind.

Die nächste Firmung wird voraussichtlich im Jahre 2020 sein.

Interessiert? Dann: [firmung@kirche-im-veedel.de](mailto:firmung@kirche-im-veedel.de)

## Ehe

Zeichen der Liebe Gottes – gemeinsam den Weg durchs Leben gehen

Wenn Sie eine kirchliche Trauung wünschen, nehmen Sie rechtzeitig (es empfiehlt sich: sechs Monate vor dem gewünschten Termin) Kontakt mit einem Seelsorger oder in den Pastoralbüros auf.

Ehevorbereitungsseminare (Teilnahme ist freiwillig) gibt es auf Stadtebene und in unserem Seelsorgebereich.

[www.ehe-vorbereitung.de](http://www.ehe-vorbereitung.de)

Fragen? Dann: [heiraten@kirche-im-veedel.de](mailto:heiraten@kirche-im-veedel.de)

Nächstes Info-Treffen vor Ort: Do, 07.02. 20:00 Pastoralbüro Marien

## Krankensalbung

Im Leiden nicht allein gelassen – sich der heilenden und tröstenden Kraft Gottes anvertrauen

Dies verdichtet sich in dem sakramentalen Zeichen der Handauflegung und Salbung durch einen Priester. Möglich: nach Bedarf, jederzeit.

## Umkehr und Versöhnung

Sich aussprechen – Zuspruch und Vergebung erfahren – neu anfangen –

Dafür steht das Sakrament der Versöhnung (Beichte).

samstags 09:30 – 10:30 Kirche St. Marien

samstags 18:00 Kirche St. Joseph

sowie nach Absprache mit einem Priester

Bußgottesdienste im Laufe des Jahres in unterschiedlicher Form + verschiedenen Kirchen (siehe Aushang).

## Religiöse Feiern mit Kindern

### Sternsingeraktion

Mittwoch, 02.01.	10:00 Start	St. Franziskus
02. – 05.01.	tagsüber Besuche um St. Franziskus + St. Marien + St. Joseph herum	
05.01.	tagsüber Besuche im Neubaugebiet Nippes	
	ausliegende Listen ab 3. Adventssonntag beachten	
Sonntag, 06.01.	09:30 Rückkehrgottesdienst	Kirche St. Franziskus

### Krippenbesichtigung

Januar – genaue Termine in den Kitas erfragen

### Aschermittwoch

06.03.	09:00	Kita St. Joseph
	10:30	Kita St. Marien
	11:30	Kita St. Franziskus

### Palmsonntagsprozession

Sonntag, 14.04.	09:30	St. Franziskus
von der Edith Stein Kapelle zur Kirche St. Franziskus mit anschließender Familienmesse		

### Ostergottesdienst

Donnerstag, 18.04.	10:00	Kita St. Franziskus
--------------------	-------	---------------------

### Kinderkreuzweg

Freitag, 19.04.	10:00	Kirche St. Joseph
-----------------	-------	-------------------

### Ewiges Gebet

Dienstag, 12.03.	10:00 – 12:00	Kita St. Franziskus
------------------	---------------	---------------------

### Verabschiedung der Schulkinder

Dienstag, 25.06.	15:00	Kita St. Joseph
Dienstag, 02.07.	15:00	Kita St. Marien

**Monatl. Treff zum „Kirche Kennenlernen“** mit Kindern im Vorschulalter  
Termine in den Kitas oder bei Frau Lutz (s. letzte Seite) erfragen

Seite 17

## Religiöse Angebote für Erwachsene

### Tankstelle Nippes – Stille & Kraft *Gemeinderaum, Menzelstr. 14*

30 Minuten Zeit für Dich und für Gott: Innehalten, Auftanken, zur Ruhe kommen, Hören, Beten, Singen.....

1. Dienstag im Monat jeweils um 19:30

Info unter: [kwww.tankstellenippes.wordpress.com](http://kwww.tankstellenippes.wordpress.com)

### „Lebendiges Evangelium“ – Hören von + Austausch zu Bibeltexten

in der Regel 3. Mittwoch im Monat 09:30 *Sälchen von HeiKu*

Ansprechpartner: Pfr. Bernhard Antony Tel. 17 51 51

### Zeit für Stille – Zeit für Klänge – Zeit für Atem Ökumen. Angebot in Nippes

Aushänge beachten 18:30 *Kirche St. Joseph*

### Frühschicht (Gottesdienst und Frühstück)

jeden 1. Freitag im Monat 07:00 *St. Joseph*

### Besinnungstag mit Frau Lutz in Zusammenarbeit mit der KfD Nippes

Samstag, 05.01. Aushang beachten

### Glaubensverkündigung für Erwachsene

mo + do ab 21.01. – 21.03. 20:00 *Katechumenium, Schillplatz*

### \*Meditation und Entspannung „Pause machen, Inne halten, Atem holen“

dienstags ab 12.03. 19:30 – 21:45 *Kita St. Marien*

### \*Meditationstag – „Frieden“

Samstag, 29.06. 09:30 – 17:00 *Vinzenzhospital, Merheimer Str.*  
Info, Anmeldung bei Referentin: Mechthilde Eiseheid Tel. 73 41 33

### Weltgebetstag Gottesdienst mit anschließendem Kaffeetrinken

Freitag, 08.03. 15:00 *St. Joseph*  
17:00 *St. Hildegard*

### Wochenende der Besinnung für Erwachsene ab 25 Jahren

Zeit des Innehaltens, auf das Wesentliche zu schauen, sich auszutauschen  
22. – 24.03. *Exerzitenhaus*

Info + Anmeld.: *Monika Lutz, Pastoralreferentin (Kontakt: letzte Seite)*

### Nacht des Wachens f. Jugendliche ab 14 Jahren

Donnerstag, 18.04. 18:00 *St. Franziskus*

### Hier fehlt uns noch ein Vorbereitungsteam

### \*Fußwallfahrt nach Trier

Donnerstag, 30.05. – Sonntag, 02.06.

Info: in beiden Pastoralbüros und bei Eveli Degens Tel. 766760

## Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche

### Krabbelgruppe

donnerstags 10:00 – 12:00 *Pfarrheim St. Franziskus*

Info: Fr. Emons Tel. 0176 43262906

### \* Kids im Veedel

1x monatlich Aktionen für Kinder von 9 bis 15 Jahren

samstags 10:00 – 12:00

Inhalte siehe Aushänge

Newsletter abonnieren unter [info@kids-im-veedel.de](mailto:info@kids-im-veedel.de)

### Kids im Veedel – TeestubePLUS

Offenes Angebot für alle ab 12 Jahren

– klönen, Musik hören, kickern, Billard spielen, .....

freitags 19:00 – 21:00 *Teestube, Menzelstr. 14*

Infos zu allen Angeboten auch immer unter: [www.kids-im-veedel.de](http://www.kids-im-veedel.de)

### Ferienfreizeit für Kinder + Jugendliche von 9 – 15 Jahren

Sommerferien von Fr – Di, 16. – 27.08.2019 nach Monschau, Eifel

Info: David Jardin [info@kids-im-veedel.de](mailto:info@kids-im-veedel.de)

Anmeldung unbedingt erforderlich

### Lucky's Haus

Offene Kinder- und Jugendarbeit täglich 16:00 – 21:30

Übermittagsbetreuung, Ferienprogramme, Hausaufgabenhilfe,

Schülercafe und weitere Angebote auf Nachfrage

Stadtteilfrühstück in der Regel am 2. + 4. Mittwoch 09:30 – 12:00

Sozialberatung Termin nach Vereinbarung

Träger: SKM [luckys.haus@skm-koeln.de](mailto:luckys.haus@skm-koeln.de)

Info: Herr Mimm, Tel. 17 59 41 *Am Bilderstöckchen 58 a*

## “Take Five“

Ulmer Str. 12

### Offene Kinder- und Jugendarbeit (10 – 20 Jahre)

montags, donnerstags 16:00 – 18:00

dienstags, mittwochs, freitags 16:00 – 21:00

### Schülercafe – Übermittagsbetreuung

### Hausaufgabenhilfe für Schüler ab 15 Jahre

### JobBörse - Beratung

Aktuelle Termine nachfragen

Träger: SKM [takefive.bilderstoeckchen@skm-koeln.de](mailto:takefive.bilderstoeckchen@skm-koeln.de)

Info: Bettina Eckhardt, Tel. 17 39 59 Ulmer Str. 12

## „Minis im Veedel“

Messdienerarbeit im **katholischen Kirchengemeindeverband**

### Nippes/Bilderstöckchen:

Sobald ein Kind zur Erstkommunion gegangen ist, kann es Messdiener werden. Die Ausbildung dazu beginnt jährlich nach der Erstkommunion. Am Ende der Ausbildung findet eine feierliche Einführung im Rahmen einer Messe statt.

Inhalte:

Messe mit gestalten und dienen

Andere Kinder der Gemeinde kennenlernen Gemeinsames

außerhalb der Messfeier erleben

Gemeindeaktionen mitgestalten

Regelmäßige Angebote in der **Gemeinde Hl. Franz von Assisi:**

- Gruppenstunde jeden Donnerstag von 17:00 – 18:00  
in St. Franziskus
- Monatliche Messdieneraktion nach gemeinsamer Absprache  
verschiedene Orte

Info: Familie Neteler Tel. 1706995

[ute\\_michael@t-online.de](mailto:ute_michael@t-online.de)

Martin Keimer Tel: 7325996

**Zuständig für die Messdienerarbeit im gesamten Bereich:**

Pfr. Fasel [berndmichael.fasel@kirche-im-veedel.de](mailto:berndmichael.fasel@kirche-im-veedel.de)

Seite 20

## Senioren

### Senioren lesen in Kitas vor

1 Stunde pro Monat oder wie Sie können/wollen

Wenn Sie Freude daran haben, mit zu tun, sprechen Sie die Leiter/innen der Kitas an. *alle Kitas*

### Treffen für Senioren

mittwochs 14:30 – 16:30 *kl. Saal St. Franziskus*

1. und 4. Mittwoch 15:00 – 18:00

*Raum über der Sakristei St. Joseph*

*(Auskunft in den Pastoralbüros)*

### Seniorenmesse mit anschl. Frühstück

1. Freitag im Monat 09:00 *St. Franziskus*

### Frauenkreis

mittwochs 14:30 – 17:00 *Africanum*

*Ansprechpartnerinnen: Fr. Trauzenberg Tel. 17 38 42*

### Bastelgruppe (vierzehntägig)

donnerstags 19:15 *Africanum*

*Ansprechpartnerin: Fr. Trauzenberg Tel. 17 38 42*

### Fischnessen

Mittwoch, 06.03. 13:00 *Pfarrheim St. Franziskus*

### Kaffee trinken mit einigen Kindergartenkindern

Mittwoch, 08.05. 14:30 *Pfarrheim St. Franziskus*

### Grillen

Mittwoch, 10.07. ab 17:00 *Pfarrheim St. Franziskus*

### \* Ausflüge/Busfahrten – halbtags

Mittwoch, 29.05. **Spargelessen in Straelen**

bitte aktuellen Aushang + Mitteilungen beachten

Info + Anmeldung: Margret Recht Tel. 170 14 23

### Senioren-Gymnastik

montags und donnerstags

siehe unter Gesundheit und Bewegung auf den Seite 7 + 8

Seite 21

## Interkulturelles + Kulturelles

**Integrationskurse** - für Frauen und Mütter; mit Kinderbetreuung  
Montag bis Freitag 09:00 – 12:15 + 12:30 – 14:45  
Beratung und Einstufung nach telefonischer Vereinbarung  
*Ansprechpartnerin: Beate Mohammad* Tel. 800 12 10  
Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V.  
Liebigstr. 120b, 50823 Köln

**Flüchtlingstreff** *Krefelder Str. 57, Nippes*  
StartUp – der Club zum Ankommen  
dienstags 16:00 – 20:00  
donnerstags 10:30 – 15:30  
freitags 09:00 – 11:00  
Internationale Kindergruppe  
mittwochs 16:00 – 17:30

### **Klangraum Kunigunde**

Ausgewählte, musikalische Beiträge  
Plakate und Ausschreibungen beachten

*Kirche Heinrich und Kunigunde*

weitere Infos bei Hinnerick Bröskamp  
[broeskamp@klangraum-kunigunde.de](mailto:broeskamp@klangraum-kunigunde.de)

### **„Stricken, Häkeln, Sticken“ – „Elişteri“**

Mittwoch / Carşamba, 13.02.2019 9:00 – 11:00 *SKM Zentrum*  
Handarbeiten bitte mitbringen – arasi lüften elisterinizi getiriz

### **„Umgang mit Ängsten bei Kindern“**

Mittwoch, 10.04. 09:30 – 11:45 *SKM Zentrum*  
Referentin: Frau Lück vom Bildungswerk  
Gespräch mit Übersetzung ins Türkische und Kurdische  
Anmeldung bei Fr. Mintus (SKM Zentrum) notwendig

### **Gemeindekarneval**

Freitag, 22.02. 19:30  
Mittwoch, 27.02. 14:30

*Franziskussaal*

## **Verantwortlich für die Durchführung des Programms**

Außer den Trägern mit deren Angeboten durch Haupt- und Ehrenamtler sind folgende Partner an diesem Programm des kath. Familienzentrums Nippes/Bilderstöckchen beteiligt:

### **Katholische Erziehungs- und Familienberatungsstelle**

[sekretariat@beratung-in-koeln.de](mailto:sekretariat@beratung-in-koeln.de)

### **Katholisches Bildungswerk Köln**

[info@bildungswerk-koeln.de](mailto:info@bildungswerk-koeln.de)

### **Zentrum für Frühbehandlung und Frühförderung**

[kontakt@fruehbehandlung.de](mailto:kontakt@fruehbehandlung.de)

### **Begegnungs- und Fortbildungszentrum muslimischer Frauen e.V.**

[kontakt@bfmf-koeln.de](mailto:kontakt@bfmf-koeln.de)

### **Ev. Kirchengemeinde Nathanael**

### **andare sport**

[kontakt@andare-sport.de](mailto:kontakt@andare-sport.de)

### **Honorarkräfte:**

**Bewegung** Frau Pick, Motopädin  
Frau Koch, Physiotherapeutin  
Frau Neumann, staatl. anerkannte Physiotherapeutin

**Beratung** Frau Parschat-Drühl, Sprachtherapeutin  
Frau Dr. Sobotka, Kinderärztin (Ehrenamtlerin)

**Seelsorger/innen des katholischen Familienzentrums  
Nippes/Bilderstöckchen**

**Pfarrer Michael Kuhlmann**

Tel. 16 85 30 19 E-Mail: [michael.kuhlmann@kirche-im-veedel.de](mailto:michael.kuhlmann@kirche-im-veedel.de)

**Pfarrvikar Bernd Michael Fasel**

Tel. 998 75 275 E-Mail: [berndmichael.fasel@kirche-im-veedel.de](mailto:berndmichael.fasel@kirche-im-veedel.de)

**Helferin in der Seelsorge Cristina Rizquez-Sanchez**

Tel. 0178 3161127 E-Mail: [cristina.rizquez-sanchez@kirche-im-veedel.de](mailto:cristina.rizquez-sanchez@kirche-im-veedel.de)

**Pastoralreferentin Monika Lutz**

Tel. 94 65 39 70 E-Mail: [monika.lutz@kirche-im-veedel.de](mailto:monika.lutz@kirche-im-veedel.de)

**Pfarrer in Ruhe Bernhard Antony**

Tel. 17 51 51 E-Mail: [Bernhard.Antony@arcor.de](mailto:Bernhard.Antony@arcor.de)

**Pfarrer in Ruhe Wolfgang Becker**

Tel. 73 25 451

**Träger des katholischen Familienzentrums  
Nippes/Bilderstöckchen**

**Katholischer Kirchengemeindeverband**

**Nippes/Bilderstöckchen** Wilhelmstr. 41 - 43  
50733 Köln, Tel. 168530-17

**Sozialdienst kath. Frauen  
Köln e.V.**

Mauritiussteinweg 77-79  
50676 Köln, Tel. 12 69 50

**Sozialdienst Kath. Männer  
Köln e.V.**

Große Telegraphenstr. 31  
50676 Köln, Tel. 20 74 – 429

**SkF Kindertagesstätte SandkastenFeger, Leiterin: Christina Büch**

Stuttgarter Str. 65, 50739 Köln  
16889930  
E-Mail: [christina.buech@skf-koeln.de](mailto:christina.buech@skf-koeln.de)

**SkF Kindertagesstätte Haus Adelheid, Leiter: Thomas Kröll**

Escher Str. 158, 50739 Köln  
170 18 16  
E-Mail: [skf-kita-haus-adelheid@skf-koeln.de](mailto:skf-kita-haus-adelheid@skf-koeln.de)

**Kath. Kindertagesstätte St. Joseph, Leiterin: Elisabeth Hinkelmann**

Menzelstr. 14, 50733 Köln  
72 38 07  
E-Mail: [kitaho.st-joseph@t-online.de](mailto:kitaho.st-joseph@t-online.de)

**Montessori-Tagesstätte St. Marien, Leiterin: Alice Sovignier**

Christinastr. 70, 50733 Köln  
73 66 80  
E-Mail: [kita.st.marien@netcologne.de](mailto:kita.st.marien@netcologne.de)

**SKM-Familienzentrum Bilderstöckchen, Leiterin: Ute Mintus**

Ludwigsburger Str. 11, 50739 Köln  
560 12 75  
E-Mail: [familienzentrum.bilderstoekchen@skm-koeln.de](mailto:familienzentrum.bilderstoekchen@skm-koeln.de)

**Pastoralbüro Hl. Franz von Assisi**

An St. Franziskus 2, 50739 Köln  
17 36 77  
E-Mail: [franz-von-assisi@kirche-im-veedel.de](mailto:franz-von-assisi@kirche-im-veedel.de)

**Pastoralbüro St. Marien**

Wilhelmstr. 41 - 43, 50733 Köln  
16 85 30 17  
E-Mail: [marien@kirche-im-veedel.de](mailto:marien@kirche-im-veedel.de)