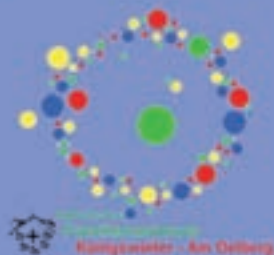


Katholisches
Familienzentrum
Königswinter - Am Oelberg

PROGRAMM
2016/2



Ein starkes Netzwerk für das Zusammenleben der Generationen



INHALT



BEGRÜSSEN

- Grußwort	Seite	03
- Kindertagesstätten	Seiten	04 - 06
- Veranstaltungsorte	Seite	07

BERATEN

- Familienberatung, Trauerbegleitung	Seiten	08 - 10
- Seelsorgliche Begleitung (Seelsorgeteam)	Seite	10

BETREUEN / BILDEN

- Eltern-Kind-Kurse	Seite	11
- Eltern-Info	Seiten	12 - 13
- Entdeckungstouren	Seiten	13 - 14
- Seminar für Jugendliche / Lebenshilfe	Seite	15
- Erzählen	Seite	16
- Katholische öffentliche Büchereien	Seiten	16 - 17
- Glaubensbildung	Seite	18
- Internetcafé	Seite	19

Thementage "Letztes Geleit"
vom 02.11. - 20.11. 2016

Seiten 21 - 24

BEWEGEN

- Gesundheit & Selbstwahrnehmung	Seiten	20 / 25 - 27
- Meditation & Entspannung	Seiten	28 - 29

BEWERKEN / KREATIVES

- Kochen / Musik	Seite	30
- Malen	Seiten	31 - 32
- Gestalten	Seite	33

BEGEGNEN

- Offene Seniorentreffen	Seiten	34 - 35
- Gottesdienste für Kinder, Jugendl. und Fam.	Seiten	36 - 39
- Kinderbibelwoche (KiBiWo)	Seite	38
- Offenes Singen	Seite	39
- Kirchenkino	Seite	40

BEDANKEN

- Kooperationen	Seiten	41 - 42
-----------------	--------	---------



B E G R Ü S S E N



Liebe Leserin, lieber Leser,



In der 3. Ausgabe unseres Programmheftes finden Sie neben bekannten und bewährten Angeboten in den Rubriken „Beraten“, „Bilden“ und „Begegnen“ diesmal eine Sondereinlage zu einem unbequemen und gerne verdrängten Thema. Unter dem Titel „Letztes Geleit“ veranstaltet das Kath. Familienzentrum im November Thementage rund um den Tod und unsere Bestattungskultur. Sie werden sich vielleicht fragen, was solch eine schwere Kost in einem Serviceheft für Familien zu suchen hat? Ist es sinnvoll, bereits Kinder und Jugendliche damit zu konfrontieren? Wir Verantwortlichen möchten Räume und Gelegenheiten für alle Generationen eröffnen, unsere Sprachlosigkeiten zu überwinden, denn nichts gehört so selbstverständlich zum Leben wie der Tod.

Die Ausstellung „Radieschen von unten: Am Ende ist nicht Schluss!“ im Propst Gerhard-Saal hilft mit vielen Exponaten, sich auf leichte, manchmal sogar humorvolle Weise dem Thema zu nähern. Die erfahrenen Erzieherinnen und ausgebildeten Fachfrauen für Kindertrauer Elisabeth Kullack und Dorothe Efferoth stellen interessierten Eltern hilfreiche Kinderliteratur vor, die Künstlerin Elvira K. Schmitz bietet an, individuelle Gedenkbilder von Angehörigen zu gestalten und unsere Bestatter vor Ort laden zu Führungen und Diskussionen ein. Dies und einiges mehr ist Inhalt der Veranstaltungsreihe im November.

Nutzen Sie den Leitfaden und schauen doch einfach mal vorbei. Wir freuen uns auf gute Begegnungen!

Ihre Judith Effing
Gemeindereferentin
Pastorale Leitung des Kath. Familienzentrums
02244-901625
judith.effing@arcor.de



B E G R Ü S S E N

Familienzentrum & Kindertagesstätte

KATHOLISCHE KINDERTAGESSTÄTTE SANKT LUKAS

Kirchstrasse 28

53639 Königswinter-Ittenbach



Kommissarische
Leitung: Carla Schütz



Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag

7.00 - 16.30 Uhr

Freitag

7.00 - 14.00 Uhr

Betreuungszeiten:

25 Stunden/Woche

7.30 - 12.30 Uhr

35 Stunden/Woche

7.00 - 14.00 Uhr

45 Stunden/Woche

7.00 - 16.30 Uhr (Mo. - Do.)

7.00 - 14.00 Uhr (Fr.)

Platzangebot:

40 Kinder

2 Gruppen mit 20 Kindern von 2 bis 6 Jahren

Telefon: 02223-24339

Fax: 02223-278208

E-Mail: info@katholischer-kindergarten-ittenbach.de

Homepage: www.katholischer-kindergarten-ittenbach.de

B E G R Ü S S E N

Familienzentrum & Kindertagesstätte

KATHOLISCHE KINDERTAGESSTÄTTE SANKT MARGARETA

Oelinghovener Str. 24

3639 Königswinter-Stieldorf



Leitung: Marlene Jamann



Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 7:30 - 16:30 Uhr

Betreuungszeiten:

25 Stunden/Woche: 7:30 - 12:30 Uhr

35 Stunden/Woche: 7:30 - 14:30 Uhr

45 Stunden/Woche: 7:30 - 16:30 Uhr

Platzangebot:

65 Kinder

40 Kinder von 2 bis 6 Jahren in den Kindergartengruppen

25 Kinder von 3 bis 6 Jahren in der Kindertagesstätte

Telefon: 02244-9185320

Fax: 02244-9185322

E-Mail: info@familienzentrum-stieldorf.de

Homepage: www.familienzentrum-stieldorf.de

B E G R Ü S S E N

Familienzentrum & Kindergarten

KATHOLISCHER KINDERGARTEN SANKT PANKRATIUS

Lohrbergstr. 7

53639 Königswinter-Oberpleis



Leitung: Georg Paluch



Öffnungszeiten:

Montag – Freitag: 07.30 – 16.30 Uhr

Betreuungszeiten:

25 Stunden/Woche 07.30 – 12.30 Uhr

35 Stunden/Woche en bloc 07.30 – 14.00 Uhr mit Mittagessen und
14.00 – 16.30 Uhr (Mi.)

35 Stunden/Woche geteilt 07.30 – 12.30 und 14.00 – 16.00 Uhr

45 Stunden/Woche 07.30 – 16.30 Uhr

Platzangebot:

90 Kinder

2 Gruppen mit 20 Kindern von 2 bis 4 Jahren (je 6 Kinder unter 3 Jahren),

2 Gruppen mit 25 Kindern von 4 bis 6 Jahren

Telefon: 02244-2123

Fax: 02244-9001687

E-Mail: kath.kiga.oberpleis@t-online.de

Homepage: www.kiga-oberpleis.de

BEGRÜSSEN

Hier finden Sie uns



Quelle: Open Street Map

EIN ZENTRUM, VIELE ORTE

Neben den Kindertagesstätten  finden die Veranstaltungen noch an folgenden Orten statt:

Pfarrheim St. Joseph (Internetcafé), Am Kirchplatz 13, Thomasberg
Thaddäustreff, Oelbergstr.1, Heisterbacherrott
Philipp-Neri-Saal, Kirchstr. 21a, Ittenbach
Pfarrheim Oberpleis, Königswinterer Str. 1, Oberpleis
Propst-Gerhard-Saal, Siegburger Str. 10, Oberpleis
Pfarrheim St. Margareta, An der Passionshalle 6, Stieldorf
Pfarrheim Eudenbach, Eudenbacher Str. 111, Eudenbach

Pfarrkirche St. Joseph, Am Kirchplatz 12, Thomasberg
Pfarrkirche St. Judas Thaddäus, Dollendorferstr. 395, Heisterbacherrott
Pfarrkirche St. Margareta, Oelinghovener Str./An der Passionshalle, Stieldorf
Pfarrkirche Zur Schmerzhaften Mutter, Kirchstr. 19, Ittenbach
Pfarrkirche St. Mariä Himmelfahrt, Eudenbacher Str. 109, Eudenbach
Pfarrkirche St. Pankratius, Siegburger Str. 10, Oberpleis

BERATEN

Familienberatung

FAMILIEN- UND ERZIEHUNGSBERATUNG durch die Erziehungsberatungsstelle Königswinter

Termine: Bitte nachfragen beim Kiga Sankt Pankratus, Oberpleis
Uhrzeit: 14.30 - 16.30 Uhr (60 Minuten pro Termin)
Ort: Kiga Sankt Pankratus, Oberpleis
Kontakt: Georg Paluch 02244-2123;
kath.kiga.oberpleis@t-online.de
Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht

LOGOPÄDISCHE SPRECHSTUNDE mit Ancilla Steffen-Busch aus dem Hause Lotse, Oberpleis

Termine: donnerstags
Uhrzeit: 14.00 - 16.00 Uhr (30 Minuten pro Termin)
Ort: Kiga Sankt Pankratus, Oberpleis
Kontakt: Georg Paluch und Cathy Höwer 02244-2123;
kath.kiga.oberpleis@t-online.de
Das Angebot ist kostenfrei.
Frau Steffen-Busch unterliegt der Schweigepflicht.

BERATUNG BEI CHRISTA ROEBEN

Die Beratung richtet sich an Erwachsene, die Fragen zu Problemen in allen Lebenslagen haben.

Termine: Bitte nachfragen bei der Kita Sankt Margareta
Uhrzeit: 14.00 - 17.00 Uhr (Dauer pro Beratung ca. 60 Minuten)
Referentin: Christa Roeben, Psychologin
Kontakt: Kita Sankt Margareta, Stieldorf; 02244-9185320
Anmeldung erwünscht!

Alle Beratungen auf dieser Seite sind kostenlos

BERATEN

Familienberatung / Trauerbegleitung

"ZEIT FÜR GESPRÄCH"

mit Dipl. Sozialarbeiter Gerd Mokros, Psychologische Beratungsstelle des Caritasverbandes Bonn e.V.

Eltern, Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene können sich hier einen ersten Rat holen bei Schwierigkeiten in der Familie, mit Freunden oder in der Schule. Die Beratung ist kostenlos, anonym und unterliegt der Schweigepflicht.

Termine:	nach Vereinbarung
Ort:	in allen Kath. Kindertagesstätten bzw. Kindergarten
Referent:	Dipl. Sozialarbeiter Gerd Mokros
Kontakt:	in den jeweiligen Kitas oder bei Gerd Mokros 0228-223088 gerd.mokros@caritas-bonn.de

OFFENES TRAUERCAFÉ

Hier finden alle Menschen, die einen Verlust erlitten haben, Zuspruch und Hilfe. Nicht nur der Tod eines geliebten Menschen, sondern auch Trennung und Scheidung, der Verlust von Gesundheit oder das Scheitern von Lebensentwürfen machen Betroffenen noch Jahre danach zu schaffen. Es geht darum, der Trauer und dem Schmerz nachzuspüren und daraus neue Lebensperspektiven zu erschließen

Termine:	an jedem 2. Sonntag im Monat
Uhrzeit:	15.00 - 17.00 Uhr
Ort:	Seniorenhaus St. Margareta, Am Forstkreuz 10, Stieldorf
Leitung:	Dorothe Efferoth, Trauerbegleiterin und Barbara Gotter, Gemeindereferentin
Kontakt:	02244-92280

BERATEN

Familienberatung

ERGOTHERAPEUTISCHE BERATUNG

mit Katharina Stock-Garni aus dem Hause ErgoTherapie, Oberpleis

Termine: jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
Uhrzeit: 09.00 - 10.30 Uhr
Ort: Kiga Sankt Pankratius, Oberpleis
Kontakt: 02244 - 2123; kath.kiga.oberpleis@t-online.de

Seelsorgliche Begleitung

CARITASAUSSCHUSS DER PFARREIENGEMEINSCHAFT

Sie haben Not und suchen unbürokratische Hilfestellung?

Diakon Udo Casel nimmt Ihre Anfrage gerne entgegen und überlegt mit Ihnen die nächsten Schritte.

Diakon Udo Casel
Am Kirchplatz 15, Königswinter-Thomasberg
02244-2478; diakon@udo-casel.de

SEELSORGLICHE BEGLEITUNG

Wünschen Sie Rat oder suchen Sie ein seelsorgliches Gespräch?

Die Seelsorgerinnen und Seelsorger der Pfarreiengemeinschaft stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

Pfarrer Markus Hoitz, 0179-2403365

Pfarrvikar Alexander Wimmershoff, 02244-9020270

Diakon Udo Casel, 02244-915250

Gemeindereferentin Judith Effing, 02244-901625

Gemeindereferentin Barbara Gotter, 02244-874391

Gemeindereferentin Dorotheé Steinmann, 0151-21528411

BETREUEN/BILDEN

Eltern-Kind-Kurse

ELTERN-KIND-KURS

Termine: dienstags
Uhrzeit: 9.00 - 10.30 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Sankt Joseph,
Am Kirchplatz 15, Königswinter-Thomasberg
Referentin: Kerstin Marcks
Kontakt: 02244-82423

In Kooperation mit dem Kath. Familienbildungswerk

KRABELGRUPPE FÜR KINDER AB 7 MONATE

Termine: mittwochs
Uhrzeit: 10.00 - 11.45 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Sankt Margareta,
An der Passionshalle 6, Königswinter- Stieldorf
Referentin: Gabi Röttger-Dornbusch
Kontakt: 02244-1470

Ab 7 Monate

ELTERN-KIND-SPIELGRUPPE FÜR KINDER AB 6 MONATE

Termine: freitags
Uhrzeit: 9.00 - 10.30 Uhr
Ort: Kita Sankt Margareta, Stieldorf
Referentin: Jeanette Münnenmann
Kontakt: Kita Sankt Margareta, Stieldorf
02244-9185320; info@familienzentrum-stieldorf.de

Ab 6 Monate

BETREUEN/BILDEN

Eltern-Info

"DIE BEDEUTUNG DER FRÜHKINDLICHEN BINDUNG"

Termin: Dienstag, 27.09.2016
Uhrzeit: 19.30 - 21.00 Uhr
Ort: Kath. Familienzentrum Sankt Margareta, Stieldorf
Referent: Familien- und Erziehungsberatungsstelle Königswinter
Kontakt: 02244 - 9185320; info@familienzentrum-stieldorf.de

OFFENES ELTERNCAFÉ „WARUM HÖRT MEIN KIND (NICHT)?“ Wege aus der Brüllfalle

In der Erziehung ist Respekt und Gewaltlosigkeit oberstes Gebot. Aber Eltern müssen sich auch durchsetzen. Wie sich also verhalten? Was soll man tun, wenn Kinder nach fünfmaligem Bitten immer noch nicht reagieren?

Die Teilnehmer erörtern im ungezwungenen Gespräch mögliche Vorgehensweisen.

Termin: Donnerstag, 27.10.2016
Ort: Kita Sankt Margareta, Stieldorf
Kontakt: Kita, Tel: 02244 - 9185320

Termin: Donnerstag, 17.11.2016
Ort: Kiga Sankt Pankratius, Oberpleis
Kontakt: Kiga, Tel: 02244 - 2123

Uhrzeit: jeweils 14.00 - 16.00 Uhr

Referent: Gerd Mokros, Dipl. Sozialarbeiter in der Katholischen Familien- und Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Bonn e.V.

BETREUEN/BILDEN

Eltern-Info

ERSTE HILFE AM KIND

Besonders für junge Eltern: Hier geht es um spezielle Maßnahmen, wenn Säuglinge und Kinder erkranken oder sich verletzen. Dazu gibt es wichtige Tipps zur Sicherheit in den eigenen vier Wänden. Interessant für Eltern, aber auch für Großeltern, Erzieher/-innen oder Babysitter - kurzum für die "Schutzengel" der anvertrauten Kinder.



Termin:	Samstag, 17.09.2016
Uhrzeit:	09.00 - 17.00 Uhr
Ort:	Kiga Sankt Pankratius, Oberpleis
Referent:	Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Bonn/Rhein-Sieg/Euskirchen
Kontakt:	Anmeldung beim Kooperationspartner "Perspektiven für das Leben", Tel: 02223 - 9236 - 0
Kosten:	40,00 €; Schüler 30,00 €

Entdeckungstouren



VATER-KIND-ENTDECKUNGSTOUREN

Eventpädagoge Peter Wendland führt Kinder mit ihren Vätern auf spannende Wege durch das Siebengebirge und erklärt dabei allerhand Wissenswertes zu den verschiedensten Zielen.

Termine	Samstag, 27.08.2016 Samstag, 17.09.2016 Freitag, 21.10.2016
Uhrzeit:	bitte erfragen unter:
Kontakt:	Kita Sankt Margareta Stieldorf 02244 - 9185320; info@familienzentrum-stieldorf.de

BETREUEN/BILDEN

Entdeckungstouren

"AUF DEN SPUREN VON PROPST BERTRAM" -

Die etwas andere Kirchrtaumentdeckung

Mit allen Sinnen können Kinder ab 8 Jahre und Erwachsene eine mystische Entdeckungsreise durch die mittelalterliche Propsteikirche in Oberpleis machen. Sie lösen Aufgaben und Rätsel und vielleicht begegnen sie dem Mönch Bertram, der in alten Zeiten die Geschicke der Propstei lenkte.....



Termin: Samstag, 03.09.2016
Uhrzeit: 20.00 Uhr - 22.15 Uhr
Ort: St. Pankratius, Oberpleis
Referent: Peter Wendland, Musiktherapeut und Eventpädagoge
Beitrag: Erwachsene 15,00 €, Kinder 8,00 €
Kontakt: "Perspektiven für das Leben e.V."
02223-9236-0

Vorherige Anmeldung erwünscht!

BETREUEN/BILDEN

Seminar für Jugendliche

"TECHNIK IM ALLTAG"

ein fotografischer Blick auf gesellschaftlichen Wandel

Besuche mit uns die weltweit größte Messe rund um die Welt der Bilder. Erlebe Action-Sportarten und YouTuber und halte Deine Eindrücke mit Deiner Kamera oder dem Smartphone fest. Nach all den Eindrücken übernachteten wir in einer Jugendherberge mitten in der Kölner Innenstadt. Am Sonntag ziehen wir noch einmal selbst mit der Kamera los und sammeln Szenen zum Thema „Technik im Alltag“.

Termin: Samstag, 24.09. - Sonntag, 25.09.2016

Uhrzeit: 15.00 Uhr - 13.00 Uhr

Seminarleiterin: Anke Spiecker, Bildungsreferentin für Kinder- und Jugendbildung; 02223 - 73 - 123

Anmeldung: 02223 - 73 - 205

Kosten: 25,00 €

Eine Veranstaltung des Kooperationspartners CSP
(Stiftung Christlich-Soziale Politik e.V.)

Lebenshilfe

Thementage

"MÖGLICHKEITEN DER PATIENTENVORSORGE"

Die Patientenvorsorge ist ein Thema, das viele Menschen sehr bewegt. Der Gedanke, in eine Situation zu geraten, in der man künstlich am Leben gehalten wird ohne entscheiden zu können, was mit einem geschieht, bereitet vielen Menschen Angst. Im Vortrag geht es um die verschiedenen Möglichkeiten, für diesen Augenblick Vorsorge zu treffen.

Termin: Mittwoch, 09.11.2016

Uhrzeit: 18.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal St. Margareta, Stieldorf
An der Passionshalle 6, Königswinter-Stieldorf

Referentin: Dr. Silvia Link; Hospizverein Bonn-Beuel

BETREUEN/BILDEN

Thementage

Erzählen

„VOM TOD UND NEUEN LEBEN“

Märchenabend für Erwachsene

Märchenerzählerin Dorothee Efferoth erzählt Sinngeschichten aus verschiedenen Kulturen zu Tod und Leben in der stimmungsvollen Krypta von St. Pankratius.

Termin: Dienstag, 15.11.2016
Uhrzeit: 18.00 Uhr
Ort: Krypta St. Pankratius, Oberpleis
Siegburger Str. 10

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Thementage

Katholische Öffentliche Büchereien

"WIE SAGE ICH ES MEINEM KINDE?"

Vorstellung empfehlenswerter Kindermedien zum Thema Tod

Termine: 06.11. - 13.11.2016
Uhrzeit: Di und Do 15.00 - 18.00 Uhr
So 10.00 - 12.00 Uhr
Ort: KÖB Oberpleis
Königswinterer Str. 1

THEMATISCHE BUCHAUSSTELLUNG

mit Bestellmöglichkeit

Geboten werden kleine Köstlichkeiten passend zu den Buchthemen sowie Kinderaktivitäten.

Termin: 05.11.2016
Uhrzeit: 15.00 Uhr
Ort: KÖB Ittenbach und Philipp-Neri-Saal
Kirchstr. 21a

BETREUEN/BILDEN

Katholische Öffentliche Büchereien

KRIMIDINNER

Ein Rollenspiel für 8-9 Mitspieler mit einem themenorientierten Buffet.

Termin: 23.09.2016
Uhrzeit: 19.00 Uhr
Ort: Philipp-Neri-Saal, Ittenbach
Kirchstr. 21a
Beitrag: 20,00 €

Anmeldung mit gleichzeitiger Bezahlung in der Bücherei erforderlich!

LITERARISCHE WEINREISE

Reiseziel: Griechenland

Geboten werden Kurzgeschichten, kleinen Köstlichkeiten und eine Weinprobe.

Termin: 28.10.2016
Uhrzeit: 19.00 Uhr
Ort: Philipp-Neri-Saal, Ittenbach
Kirchstr. 21a
Beitrag: 20,00 €

Anmeldung mit gleichzeitiger Bezahlung in der Bücherei erforderlich!



BETREUEN/BILDEN

Glaubensbildung

"BIOETHIK IN EINER SÄKULARISIERTEN GESELLSCHAFT"

Vortrag und Diskussion

Termin: Freitag, 30.09.2016
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Margareta, Stieldorf
An der Passionshalle 6, Stieldorf
Referent: Prof. Dr. Dr. Ralph Weimann, Gastprofessor an der
Päpstlichen Hochschule Regina Apostolorum, Rom/Italien

"AMORIS LAETITIA"

Konservierung der katholischen Morallehre oder Perspektive für unsere Kirche?

Termin: Freitag, 04.11.2016
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim St. Mariä Himmelfahrt, Eudenbach
Eudenbacher Str. 111, Eudenbach
Referent: Dr. Holger Dörnemann, Referat Ehe- und Familienpastoral
im Erzbistum Köln

PODIUMSDISKUSSION: "BESTATTUNGSKULTUR IM WANDEL" im Rahmen der Thementage "Letztes Geleit"

Termin: Freitag, 18.11.2016 Thementage
Uhrzeit: 20.00 Uhr
Ort: Propst-Gerhard-Saal, Oberpleis
Siegburger Str. 10, Oberpleis
Podium: Bestatter der Region, Geistliche aus der Pfarreiengemeinschaft, Eva-Maria Will (Referentin für Trauerpastoral und Bestattungskultur) u.a.

Alle Veranstaltungen sind Angebote des Sachausschusses "Glaubensbildung" im Pfarrgemeinderat

BETREUEN/BILDEN

Internetcafé

50+ GENERATION GEHT ONLINE

Offener Treff für Interessierte. Der eigene Laptop kann mitgebracht werden.

Termine:	mittwochs
Uhrzeit:	16.00 - 17.00 Uhr
Ort:	Internetcafé im Kath. Pfarrheim Sankt Joseph Am Kirchplatz 13, Königswinter-Thomasberg
Kontakt:	Marliese Weyler, 02244-5632



SPRECHSTUNDE DURCH DIE PROJEKTGRUPPE "AKTIV IM ALTER"

Wer Fragen rund ums Internet, PC, Laptop, Tablet oder Smartphone hat, ist herzlich willkommen. Für die Lösung von Problemen im E-Mail-Verkehr, beim Einkaufen oder beim Online-Banking wird praktische Hilfe angeboten.

Termine:	2. Mittwoch im Monat
Uhrzeit:	16.00 - 18.00 Uhr
Ort:	Internetcafé im Kath. Pfarrheim Sankt Joseph, Am Kirchplatz 13, Königswinter-Thomasberg
Kontakt:	Ulrich Utsch, 02244-6550

B E W E G E N

Gesundheit & Selbstwahrnehmung

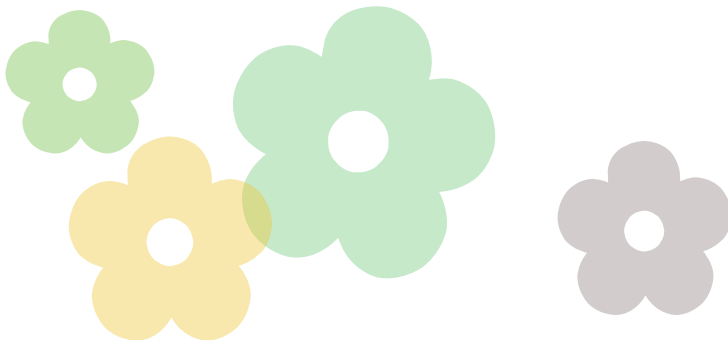
MIT EUTONIE ZUR WOHLSPANNUNG

Die Eutonie (griechisch: Wohlspannung) ist eine anerkannte Methode der sanften, ganzheitlichen Körperarbeit, welche die Körperspannung in eine ausgewogene Balance führt.

Die einfachen Übungen fördern die Gesundheit und helfen den Körper achtsam wahrzunehmen. Die Übungen sind ohne Vorkenntnisse und Leistungsdruck, gleich welchen Alters und persönlicher Fitness, zu erlernen.

Termin: donnerstags (9x) ab 13.10.2016
Uhrzeit: 09.00 - 10.30 Uhr und 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Thaddäustreff,
Oelbergstr. 1, Königswinter-Heisterbacherrott
Referentin: Elvira K. Schmitz, Eutoniepädagogin
Kontakt: 02244-915316
schmitz@malzeit-praxis.de
oder Marliese Weyler, kfd Thomasberg
02244-5632
m-h-weyler@t-online.de
Kursgebühr: 31,80 € pro Person

*



* Veranstalter: kfd St. Joseph und St. Judas Thaddäus in Kooperation mit dem Kath. Bildungswerk.



Aquarell von Mariese Weyler

Thementage rund um Tod und Bestattung

Letztes Geleit

Ein Angebot des
Katholischen
Familienzentrums
Königswinter-
Am Oelberg



in Kooperation mit
ökumenischer
Hospizdienst -
Königswinter e.V.



**"RADIESCHEN VON UNTEN: AM ENDE IST NICHT SCHLUSS!
-TRADITIONEN UND KURIOSES RUND UM DEN TOD"**

02.11. bis 20.11.

Propst Gerhard-Saal (PGS),
Siegburger Str. 10, Oberpleis

Die Ausstellung zeigt die vielfältigsten Facetten rund um den Tod eines Menschen. Was muss getan werden, wenn ein Mensch gestorben ist und auf welche Art wird es getan? Urne versus Sarg, Erde, Wasser, Feuer oder Luft, ja oder nein, Design, traditionell, ökologisch, schrill oder ganz anders ... christlich, muslimisch, jüdisch ... die Bestattungsarten sind so vielfältig, wie die Formen des Trauerns, des Verabschiedens und des Erinnerns.

Eine Ausstellung, die überrascht, die erstaunt, die Unvermutetes bereithält!

Öffnungszeiten: dienstags: 16.00 – 18.00 Uhr

mittwochs: 09.30 – 11.00 Uhr

samstags: 16.00 – 19.00 Uhr

sonntags: 10.30 – 12.00 Uhr; 15.00 – 17.00 Uhr

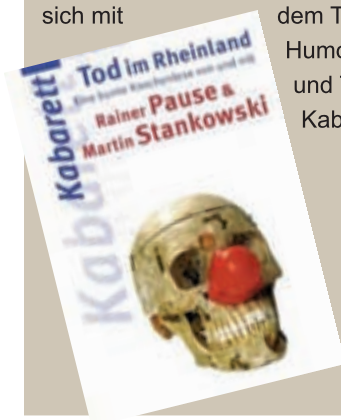
Eintritt frei – Spenden willkommen

**RAINER PAUSE UND MARTIN STANKOWSKI: „TOD IM RHEINLAND“
EIN KABARETTISTISCHER ABEND -**

Sonntag, 06. November, 19.00 Uhr

in der Kath. Pfarrkirche St. Joseph in Thomasberg

Mit einem kulturhistorisch-satirischen Streifzug durch 2000 Jahre Bestattungskultur im Rheinland möchte der bekannte Kabarettist Rainer Pause (Bonner Pantheon) vor allem eines: Den Menschen die Angst davor nehmen, sich mit dem Tod auseinanderzusetzen. Mit Fakten, Witz und Humor werden Tabuthemen wie Tod, Bestattungsformen und Trauerarbeit zum roten Faden eines zweistündigen Kabarettabends.



Eintritt: 15 Euro im Vorverkauf; ermäßigt 7,50 Euro

Vorverkauf in allen Pfarrbüros und Kath. Büchereien

Der große Bogen – für alle ist was dabei!

Für
Kinder

Kinderkirchenkino "Willi will's wissen:
Wie ist das mit dem Tod?"
13.11.; 10.30 Uhr; Pfarrheim Eudenbach



Für
Jugendliche

Kinoabend

Führung durch ein
Bestattungshaus

Für
Eltern

Büchertisch zu hilfreicher Kinderliteratur
Info u. Beratung durch Fachreferentinnen
06.-13.11.; So, 10.00 -12.00 Uhr,
Di+Do, 15.00 -18.00 Uhr; KÖB Oberpleis

Informatives

Führungen durch das Bestattungshaus
Bellinghausen

Vortrag: Möglichkeiten der
Patientenvorsorge
09.11.; 18.00 Uhr; Pfarrsaal Stieldorf

Podiumsdiskussion mit Experten:
„Möglichkeiten der Bestattung“
18.11.; 20.00 Uhr; Propst Gerhard-Saal

Für
Kreative

Kreativworkshop: Gedenkbilder heute,
kreativ gestalten
Kursleitung: Elvira Schmitz,
Künstlerin und Kunsttherapeutin (M.A.)
11.11.; 15.00-19:00 Uhr;
Pfarrheim Oberpleis,
18.11.; 15.00-19.00 Uhr
Thaddäustreff
Heisterbacherrott

Kulturelles

Buchausstellung mit thematischen
Angeboten
05.11.; 15.00 Uhr; KÖB Ittenbach

Kino-Matinée: „Nokan oder die Kunst
des Ausklangs“
13.11.; 10.30 Uhr; Propst Gerhard-Saal

Märchenabend für Erwachsene:
Märchenerzählerin D. Efferoth erzählt
Geschichten vom Tod und neuen Leben
aus verschiedenen Kulturen
15.11.; 18.00 Uhr; Krypta St. Pankratius

Erzählcafé im Ausstellungsraum:
Bei Kaffee und Kuchen mit
Gleichgesinnten über den Tod und das
Leben philosophieren; Anstifter zum
Gespräch: Hospizdienst Königswinter -
am Oelberg
20.11.; 15.00–17.00 Uhr; Propst
Gerhard-Saal

Für
Humorige

„Tod im Rheinland“
Kabarett mit R. Pause & M. Stankowski
06.11., 19.00 Uhr
Pfarrkirche St. Joseph

Mittwoch, 2.11.

19.00: Allerseelengottesdienst St. Pankratius;
Gang auf den Friedhof
Ab 20.15: Vernissage: "Radieschen von unten!" im
Propst-Gerhard-Saal (PGS)
(mehr vorherige Seiten)



Samstag, 5.11.

16.00 - 19.00: AÖ (Allgemeine
Öffnungszeiten der Ausstellung)
Ort: PGS

Sonntag, 6.11.

10.00 - 12.00: „Wie sage ich es meinem Kinde?“
Vorstellung empfehlenswerter Kindermedien,
Ort: KÖB Oberpleis
10.30 - 12.00 und 15.00 - 17.00: AÖ
19.00: Kabarett "Tod im Rheinland",
Pfarrkirche St. Joseph,
(mehr vorherige Seiten)

Dienstag, 8.11.

16.00 - 18.00: AÖ
15.00 – 18.00: „Wie sage ich es meinem Kinde?“
Ort: KÖB Oberpleis

Mittwoch, 9.11.

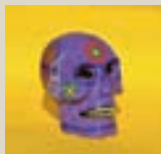
09.30 – 11.00: AÖ
18.00: Vortrag „Möglichkeiten
der Patientenvorsorge“
Ort: Pfarrsaal Stieldorf (mehr S. 15)

Donnerstag, 10.11.

15.00 – 18.00: „Wie sage ich es meinem Kinde?“
Ort: KÖB Oberpleis

Freitag, 11.11.

15.00 – 19.00: Kreativworkshop:
Gedenkbild gestalten,
Ort: Pfarrheim St. Pankratius
(mehr S. 23)



Samstag, 12.11.

16.00 - 19.00: AÖ

Sonntag, 13.11.

10.00 - 12.00: „Wie sage ich es meinem
Kinde?“
Ort: KÖB Oberpleis
10.30 – 12.00 und 15.00 – 17.00: AÖ
10.30: KinderKino: „Willi will´s wissen: Wie
ist das mit dem Tod?“
Ort: Pfarrheim Eudenbach
10.30: Kino-Matinée:
„Nokan“ – Die Kunst des Ausklangs“
Ort: Propst-Gerhard-Saal, Oberpleis
(mehr S. 36)

Dienstag, 15.11.

16.00 - 18.00: AÖ
18.00: „Vom Tod und neuen Leben“ –
Märchenabend für Erwachsene
Ort: Krypta St. Pankratius

Mittwoch, 16.11.

09.30 - 11.00: AÖ

Freitag, 18.11.

15.00 – 19.00: Kreativworkshop:
Gedenkbild gestalten
Ort: Thaddäustreff (mehr S.23)
20.00: Podiumsdiskussion
„Möglichkeiten der Bestattung“
Ort: PGS (mehr S.16)

Samstag, 19.11.

16.00 - 19.00: AÖ

Sonntag, 20.11.


10.30 – 12.00 und 15.00 – 17.00: AÖ
15.00 – 17.00: Erzählcafé in der
Ausstellung
Ort: Propst Gerhard-Saal

B E W E G E N

Gesundheit & Selbstwahrnehmung

PAARTANZ „JUST FOR FUN“ IN ITTENBACH

Tanzen verbessert nicht nur die körperliche Fitness und die Körperwahrnehmung, es macht vor allem Spaß. In einer familiären, fröhlichen Runde, ohne das stricte Programm einer Tanzschule, ist der Einstieg jeder Zeit möglich. Ob „blutiger“ Anfänger, Auffrischer oder aktiver Tänzer. Auf jeden Wissensstand wird unter der Anleitung eines ehemaligen Turniertänzers und Tanztrainer individuell eingegangen. Zu den Paartänzen gehören die 10 „Welttänze“ : Langsamer Walzer, Wiener Walzer, Foxtrott, Tango, Cha cha cha, Rumba, Jive, Paso Doble, Samba und Quickstepp. Hinzu kommen Rock´n Roll, Salsa uvm.

Termine:	sonntags ab 28.08.2016 (14-tägig)	
Uhrzeit:	16.00 - 18.00 Uhr	
Ort:	Philipp-Neri-Saal, Ittenbach Kirchstr. 21a, Ittenbach	
Referent:	Martin Roelver, Tanzlehrer und Fitnesstrainer-A martin-roelver@t-online.de; 02644 - 9458535	
Kursgebühr:	35,00 € pro Monat/Paar (inkl. Saalnutzung)	
Kontakt:	Monika Kasig; m.kasig@freenet.de; 0157 - 57173371	

SCHNUPPERKURS „GARDETANZ“ FÜR JUNGE ERWACHSENE

Junge Erwachsene zwischen 16 und 25 Jahren haben freitags die Möglichkeit, unverbindlich die Kunst des Gardetanzes kennenzulernen. Die Tanzgruppe der „Öttemicher Jecken“ freut sich über Verstärkung von außen.

Termine:	freitags
Uhrzeit:	19.15 - 21.15 Uhr
Ort:	Turnhalle der Kita Sankt Lukas, Ittenbach
Kontakt:	Kita Sankt Lukas; 02223 - 24339

Der Kurs ist unverbindlich und kostenfrei.


In Kooperation mit dem KC Öttemicher Jecken

B E W E G E N

Gesundheit & Selbstwahrnehmung

ZUMBA FÜR EINSTEIGER UND FORTGESCHRITTENE

Auf lateinamerikanische und internationale Rythmen werden Schritte erlernt, die den ganzen Körper in Bewegung bringen und ihn kräftigen und formen.



Termine:	freitags (10x), ab 02.09.2016
Uhrzeit:	18.00 - 19.00 Uhr
Ort:	Kita Sankt Pankratius, Oberpleis
Referentin:	Kerstin Giese, Zumba-Instructor
Kontakt:	Kooperationspartner "Perspektive für das Leben" e.V. 02223-9236-0, kurs@haus-heisterbach.de; www.perspektiven-fuer-das-leben.de
Kursgebühr:	70,00 €

Vorherige Anmeldung erwünscht!

SPIELERISCHES TURNEN FÜR ANSPRUCHSVOLLE KINDER

Dieses Angebot richtet sich an Kinder mit Bedarf an Bewegungs- und Entwicklungsförderung, sowie mit der Diagnose ADHS. Durch gezielte psychomotorische Betreuung in kleinen Gruppen machen die Kinder Erfahrungen im Umgang mit sich selbst, mit Dingen und anderen Menschen. Die BSG Siebengebirge kooperiert mit den Kindergärten und den Krankenkassen. Bei entsprechender Diagnose werden die Kosten von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.

Termine:	mittwochs
Uhrzeit:	16.00 - 17.00 Uhr (3 - 10 Jahre)
Ort:	Turnhalle Sandscheid An der Dohlenhecke 1, Sandscheid
Betreuung:	wird bekanntgegeben
Kontakt:	Edeltraud Besgen 02244-4609

In Kooperation mit dem Sporttherapeutischen Zentrum BSG Siebengebirge

BEWEGEN

Gesundheit & Selbstwahrnehmung

BECKENBODENGYMNASTIK "KRAFT AUS DER MITTE"

Der Beckenboden hat eine zentrale und wichtige Funktion in unserem Körper. Oft ist uns nicht bewusst, dass manches Problem von einer schlaffen oder auch sehr angespannten Beckenbodenmuskulatur herrührt. Zu Programm gehören Wahrnehmungsübungen und sanfte Übungen für Rücken und Bauch, damit die gesamte Mitte gestärkt wird.

Termine:	montags
Uhrzeit:	17.00 – 18.00 Uhr
Ort:	Turnhalle der Kita Sankt Lukas, Ittenbach
Referentin:	Heike Segadlo, Groupfitness-Trainerin
Kontakt:	02223-299231, heike.segado@t-online.de
Kursgebühr:	45,00 € für 10 Einheiten (8-10 Teilnehmer), 55,00 € für 10 Einheiten (6-7 Teilnehmer)

HOCKERGYMNASTIK „FIT UND AKTIV 70 PLUS“

Dieses Angebot für Senioren möchte die Beweglichkeit erhalten und verbessern. Bei schöner Musik wird der ganze Körper trainiert, aber auch der Spaß kommt nicht zu kurz. Übungen aus dem Gehirnjogging verbessern zudem die Konzentrationsfähigkeit.

Termine:	dienstags
Uhrzeit:	10.30 - 11.30 Uhr
Ort:	Philipp-Neri-Saal Ittenbach
Referentin:	Edeltraud Besgen
Kontakt:	02244-4609



B E W E G E N

Meditation & Entspannung

OFFENE MEDITATIONS- UND ENTSPANNUNGSGRUPPE

Mit unterschiedlichen Entspannungs- und Meditationstechniken - in Ruhe und Bewegung - lernen wir unseren körperlichen und seelischen Stress effektiv zu senken. Ich setze Elemente aus Yoga & Tanz, Muskelentspannung nach Jacobsen, Atemtechniken und vieles mehr ein. Ziel ist, unsere innere Balance (wieder) zu finden und Kraft für den Alltag zu tanken.



Termine: mittwochs
Uhrzeit: 18.30 - 20.00 Uhr
Ort: Kita Sankt Lukas Ittenbach
Referentin: Ute Neuhöffer-Wagenblasst, Entspannungs- und Gesundheitspädagogin
Kontakt: 02223-903282, info@balance-und-lebenskraft.de
Beitrag: Zehnerkarte 100,00 € / Einzelkarte 13,00 €
Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Decke und Kissen mitbringen!
Bitte anmelden! Einstieg jederzeit möglich.

WOCHENENDSEMINAR "ACHTSAMKEIT UND ENTSPANNUNG"

Achtsamkeit und Entspannung ist ein Weg, um körperlichen und seelischen Stress zu senken.

In diesem Seminar bekommen Sie Werkzeuge an die Hand, um gesünder, bewusster und achtsamer mit sich und anderen umzugehen.

Termine: 17. - 18.09.2016 und 19. - 20.11.2016
Uhrzeit: Samstag, jeweils 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag, jeweils 10.00 - 16.00 Uhr
Ort: Kita Sankt Lukas, Ittenbach
Referentinnen: Ute Neuhöffer-Wagenblasst, Entspannungs- und Gesundheitspädagogin,
Andrea Walter, Systemische Aufstellerin
Kontakt: 02223-903282, info@balance-und-lebenskraft.de
Beitrag: 200,00 €
Bitte bequeme Kleidung, rutschfeste Socken, Decke, Kissen und Schreibunterlagen mitbringen! **Bitte anmelden!**

B E W E G E N

Meditation & Entspannung

HATHA-YOGA FÜR ERWACHSENE

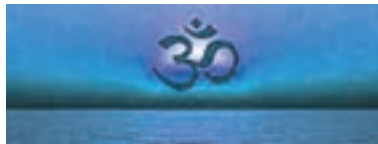
Kurs 1

Yoga ist weniger ein Fitnessprogramm als vielmehr ein ganzheitlicher Ansatz, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Dazu gehören Körperübungen, Atemtechniken, Meditation und Tiefenentspannung.

Termine: mittwochs
Uhrzeit: 18.00 - 19.00 Uhr und 19.15 - 20.15 Uhr
Ort: Kiga Sankt Pankratius, Oberpleis
Referentin: Marie Wisskirchen, Gymnastik- und Yogalehrerin
Kontakt: Kolpingfamilie Oberpleis
02244-870332, info@tao-siebengebirge.de

Bitte Matte, Kissen und Decke mitbringen!

In Kooperation mit Kolpingsfamilie Oberpleis



Kurs 2

Als ideale Ergänzung zu Yoga werden teilweise auch Übungen aus dem Faszientraining (mit Rollen und Bällen) angewandt.

Termine: donnerstags, ab 01.09.2016
Uhrzeit: 18.00 – 19.30 Uhr
Ort: Kita Sankt Lukas, Ittenbach
Referentin: Heidi Georges-Hecking, Yogalehrerin BYV
Kontakt: 0170-4111229, meerkatze5@web.de
Beitrag: 63,00 € für 9 Einheiten (à 1,5 Std.)

Bitte (Yoga)- Matte, Decke und bequeme Kleidung mitbringen!

Der Kurs ist geeignet für Erwachsene (w/m) Anfänger bis Mittelstufe.

B E W E R K E N / K R E A T I V E S

Kochen / Musik

"ESSEN MIT DEN FINGERN STATT MIT BESTECK! - FINGERFOOD VOM FEINSTEN"

Kochkurs

Termin:	12.09.2016
Uhrzeit:	18.00 Uhr
Referentin:	Uschi Hill
Kursgebühr:	12,00 € + Kochumlage
Kontakt:	Marliese Weyler; m-h-weyler@t-online.de; 02244 - 5632



MUSIKALISCHER WORKSHOP "HÄNSEL UND GRETEL" (OPER VON E. HUMPERDINCK)

Ein Ferienworkshop für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren.

Was ist eine Oper und wer arbeitet dort? Die Kinder hören die Oper und betrachten die Bilder auf der Leinwand. Zahlreiche Musikspiele, Höraufträge und Rätsel fördern den kreativen Umgang mit der Musik. Die Teilnehmer werden einige Arien dieser Kinderoper singen und die Lieder mit Orff-Instrumenten begleiten, ohne dass das freie Spiel auf den zahlreich vorhandenen Orff-Instrumenten zu kurz kommt. Voraussichtlich wird eine Führung durch die Bonner Oper mit Blick hinter die Kulissen den Workshop abrunden. Jedes Kind erhält eine CD von der gemeinsamen Erarbeitung.

Termin:	Montag, 17.10. - Donnerstag, 20.10.2016
Uhrzeit:	09.00 - 14.00 Uhr
Ort:	Kath. Pfarrheim St. Joseph, Thomasberg Am Kirchplatz 13, Thomasberg
Referentin:	Annette Kugler-van Gember
Kontakt:	Infos & Anmeldung bei Annette Kugler-van Gember www.kugler-erzieherin.de; info@kugler-erzieherin.de; 02223 - 279528
Kosten:	100,00 € (inkl. Material); für die Fahrt nach Bonn entsteht noch ein Kostenbeitrag von ca. 10,00 €.

BEWERKEN/KREATIVES

Malen

MALWORKSHOP PRIMAMALEREI

Traditionell arbeitet die Aquarellmalerei mit mehreren, übereinander liegenden Farblasuren. Wir werden in diesem Workshop mit **einem** Farbauftrag, direkt zum Bildergebnis kommen. Ob nass in nass oder deckend, es kommt auf den direkten, unmittelbaren Ausdruck an. Die Technik der Primamalerei wird spielerisch und am Beispiel von abstrakten und gegenständlichen Motiven erprobt.



Termin: Samstag, 15.10.2016
Uhrzeit: 10.00 - 15.30 Uhr
Ort: Pfarrheim St. Joseph
Am Kirchplatz 13, Thomasberg
Referentin: Elvira Schmitz, Künstlerin und Kunsttherapeutin (M.A.)
Kursgebühr: 38,00 €; Malmaterial kann auf Wunsch gestellt werden
gegen Materialpauschale von 6,00 €
Kontakt: Infos & Anmeldung bei Marliese Weyler:
m-h-weyler@t-online.de oder Elvira Schmitz:
schmitz@malzeit-praxis.de; 02244 - 915316

Eine Veranstaltung der kfd Thomasberg

BEWERKEN/KREATIVES

Malen

MAL WIEDER.....IM ADVENT

Hier kann JEDER nach Herzenslust malen! Kinder ab 4 J. bis 12 J. in Begleitung eines Erwachsenen, Jugendliche, Erwachsene... Menschen, die gerne malen oder glauben, nicht malen zu können... Jeder darf auf seine ganz eigene Art malen und seine Kreativität und Stärken (neu) entdecken und dabei an sich wachsen. Auch besonders einMALige Menschen mit Behinderung o.ä. sind herzlich willkommen!

Bei uns ist Raum für Einmaligkeit und auch für Begegnung! Und gerne laden wir auch Gott in unsere Mitte ein.

Freuen Sie sich auf eine farbenfrohe und wertvolle Zeit. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich! Nicht die Kunst oder das Bild als „Endprodukt“ steht im Vordergrund, sondern die Freude am Weg zum Bild.

Termin:	Sonntag, 04.12.2016
Uhrzeit:	14.30 - 16.45 Uhr
Ort:	je nach Teilnehmerzahl im Pfarrheim St. Margareta, An der Passionshalle 6, Stieldorf oder MalRaum, Dollendorfer Str. 60, Oberpleis
Referentin:	Sonja Krebs, Staatl. anerkannte Heilpädagogin und Erzieherin; Inh. vom MalRaum in Königswinter-Oberpleis
Kontakt:	www.atelier-einmalig.de
Kosten:	10,00 € Erwachsene; 6,00 € Kind; zuzgl. 3,50 € Material pro Person

**Achten Sie
auch auf unsere
aktuellen Plakate!**



KREATIV-WORKSHOP

Gedenkbilder heute, kreativ gestalten

In diesen Workshops werden wir individuelle Bilder des Gedenkens gestalten. Mit einfacher Collagetechnik, die keine künstlerischen Vorkenntnisse erfordert, geben wir unserem Gedenken, unserem Erinnern im Bild Ausdruck. Mit Hilfe verschiedener Materialien wie Fotos, Naturmaterialien und Farben werden Bilder individuellen Gedenkens entstehen.



Termin: Freitag, 11.11.2016
Ort: Pfarrheim Oberpleis
Königswinterer Str.1, Oberpleis

Termin: Freitag, 18.11.2016
Ort: Thaddäustreff
Oelbergstr.1, Heisterbacherrott

Uhrzeit: jeweils 15.00 - 19.00 Uhr
Referentin: Elvira Schmitz, Künstlerin und Kunsttherapeutin (M.A.)
Kosten: pro Workshop 10,00 € + 4,00 € (Materialumlage)
Kontakt: www.malzeit-praxis.de; schmitz@malzeit-praxis.de

Bitte Fotos (Fotokopien) von lebenden und verstorbenen Angehörigen und Freunden mitbringen!

Falls vorhanden: Malpinsel und Schere.

BEGEGNEN/FEIERN

Offene Seniorentreffen

MONTAGS-MÄNNER-TREFF OBERPLEIS

Herzlich willkommen sind alle Männer, die bereits im Ruhestand sind und sich für gesellschaftliche und kulturelle Themen interessieren. Es wird ein ausgewogenes Programm mit Vorträgen und Besichtigungen geboten.

Termin:	montags
Uhrzeit:	15.00 - 17.00 Uhr (Sommer) 14.30 - 16.30 Uhr (Winter)
Ort:	Kath. Pfarrheim Oberpleis Königswinterer Str. 1, Königswinter- Oberpleis
Kontakt:	Wolfgang Hilger, 02244-6842

OFFENE TÜR IN ITTENBACH

Neben gemütlichem Kaffeetrinken wird erzählt, gesungen, Geschichten und Anekdoten vorgelesen, Gesichtstraining gemacht und einiges mehr

Termin:	2. und 4. Montag im Monat
Uhrzeit:	15.00 Uhr
Ort:	Philipp-Neri-Saal Kirchstr. 23, Königswinter- Ittenbach
Kontakt:	Christel Giershausen, 02223-22937

OFFENER SENIORENKREIS THOMASBERG

Nach einem Wortgottesdienst findet ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen mit Heiterem, Besinnlichem und Informativem statt. Wir unternehmen auch Busfahrten in die nähere Umgebung und Besichtigungen.

Termin:	1. Dienstag im Monat
Uhrzeit:	ab 14.30 Uhr
Ort:	Kath. Pfarrheim Sankt Joseph, Am Kirchplatz 13, Königswinter- Thomasberg
Kontakt:	Franziska Stockhausen, 02244-5223

BEGEGNEN/FEIERN

Offene Seniorentreffen

OFFENER SENIORENKREIS HEISTERBACHERROTT

Zum Seniorentreffen sind alle Frauen und Männer ab 60 Jahren herzlich eingeladen. Einfach vorbeikommen und viele nette Leute kennen lernen.

Termin: 2. Dienstag im Monat
Uhrzeit: ab 14.30 Uhr
Ort: Evangelisches Gemeindezentrum in Heisterbacherrott
Dollendorfer Str. 399, Königswinter-**Heisterbacherrott**
Kontakt: Ilona Steiner, 02244-80459

GENERATIONÜBERGREIFENDE OFFENE TÜR IN EUDENBACH

Frauen und Männer jeglichen Alters treffen sich zu einem bunten Nachmittagsprogramm bei Kaffee und Kuchen und unternehmen auch Ausflüge

Termin: 1. Mittwoch im Monat
Uhrzeit: 15.00 - 17.00 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Eudenbach
Eudenbacher Str. 109, Königswinter-**Eudenbach**
Kontakt: Petra Ditscheid, 02244-81917

OFFENER TREFF OBERPLEIS

mit Kaffetrinken und Gesellschaftsspielen

Termin: 1. Freitag im Monat
Uhrzeit: 15.00 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Oberpleis
Königswinterer Str. 1, Königswinter-**Oberpleis**
Kontakt: Rosemarie Straßer und Sabine Kutter, 02244-4340

BEGEGNEN/FEIERN

Gottesdienste für Kinder, Jugendliche & Familien

KLEINKINDERGOTTESDIENSTE

Kleinkindergottesdienste sprechen die Kinder bis zum Grundschulalter mit allen Sinnen an möchten ihnen und den Familien einen ersten Zugang zum Raum der Kirche ermöglichen.

Sie finden derzeit mindestens 1x im Monat in jeder Pfarrgemeinde statt.

Termine: an jedem 2. Sonntag im Monat
Uhrzeit: 09.30 Uhr
Ort: Kath. Pfarrheim Eudenbach
Eudenbacher Str. 109, Königswinter-**Eudenbach**

Termine: an jedem Freitag vor dem 3. Sonntag im Monat
Uhrzeit: 17.00 Uhr
Ort: Marienkirche
Königswinter-**Ittenbach**

Termine: an jedem 4. Sonntag im Monat
Uhrzeit: 11.00 Uhr
Ort: Thaddäustreff,
Oelbergstr.1, Königswinter-**Heisterbacherrott**

Termine: an jedem 1. + 3. Sonntag im Monat
Uhrzeit: 09.30 Uhr
Ort: Probst-Gerhard-Saal
Siegburger Str.10, Königswinter-**Oberpleis**

Termine: an jedem 3. Sonntag im Monat
Uhrzeit: 11.00 Uhr
Ort: Pfarrsaal des Kath. Pfarrheims Stieldorf
An der Passionshalle 6, Königswinter-**Stieldorf**

BEGEGNEN/FEIERN

Gottesdienste für Kinder, Jugendliche & Familien

FAMILIENGOTTESDIENSTE

1x im Monat findet in jeder unserer Kirchen eine familiengerechte Sonntagsmesse zum Bibeltext des jeweiligen Sonntags statt. Die musikalische Gestaltung obliegt den jeweiligen Kinderchören.

Ort: Eudenbach

Termine: an jedem 4. Sonntag

Uhrzeit: jeweils 09.30 Uhr

Ort: Ittenbach

Termine: an jedem 1. Samstag im Monat

Uhrzeit: jeweils 18.30 Uhr

Ort: Heisterbacherrott

Termine: an jedem 1. Sonntag im Monat

Uhrzeit: jeweils 11.00 Uhr

Ort: Oberpleis

Termine: an jedem 2. Sonntag im Monat

Uhrzeit: jeweils 09.30 Uhr

Ort: Stieldorf

Termine: an jedem 4. Sonntag im Monat

Uhrzeit: jeweils 11.00 Uhr

BEGEGNEN/FEIERN

Gottesdienste für Kinder, Jugendliche & Familien

„GROßER BRUDER“ –

Kirche für Kids

Im September startet die 4. Staffel unseres lebendigen Familiengottesdienstes der besonderen Art!

Diesmal heißt es: Prinzessin Codo sucht das Reich Gottes.

Ab 10.15 Uhr sind die Kinder eingeladen zur Spielstraße im Pfarrheim. Die Eltern klönen bei einer Tasse Kaffee und sehen dem Treiben zu.

Um 11.00 Uhr beginnt der Gottesdienst mit Countdown, Anspiel und fröhlichen Liedern, die von Band und Kinderchor begleitet werden.



Termine:	11.09.2016	09.10.2016	20.11.2016
	15.01.2017	19.02.2017	19.03.2017

KiBiWo

"DETEKTIV PFEIFE FOLGT DER GLÜCKSPUR"

Ökumenische Kinderbibelwoche in Heisterbacherrott

Mit Detektiv Pfeife erkunden die Teilnehmer Glücksgeschichten der Bibel und vertiefen die Themen in altersgerechten Untergruppen durch viele Spiele, Bastelarbeiten und sportliche Aktivitäten.

Zum Abschluss der KiBiWo feiern Kinder und Eltern gemeinsam am Mittwoch um 17.45 Uhr einen Familiengottesdienst.

Eingeladen sind alle Kinder von 6 - 11 Jahren.



Termine:	Montag, 10.10.2016 – Mittwoch, 12.10.2016
Ort:	Ev. Emmauskirche, Heisterbacherrott
Kontakt:	Info & Anmeldung bei Jutta Gilka, mjgilka@t-online.de

BEGEGNEN/FEIERN

Gottesdienste für Kinder, Jugendliche & Familien

JUGEND IN DER KRYPTA

Teens und Twens sind herzlich eingeladen, an jedem letzten Sonntag im Monat in die stimmungsvolle Krypta von St. Pankratius zu kommen. Um 18.30 Uhr beginnt der Gottesdienst von Jugendlichen für Jugendliche mit Schauspiel, Band und anschließender Begegnung.

Termine: 28.08.2016 25.09.2016 30.10.2016 27.11.2016
Ort: Krypta St. Pankratius, Oberpleis
Verantwortlich: Jugendseelsorger Pfr. Markus Hoitz

Offenes Singen

MUSIK TRIFFT GEBET

Wir möchten uns Zeit nehmen, innerlich zur Ruhe zu kommen, einfach nur mal da sein.

Nichts leisten und nicht funktionieren zu müssen.

Sich von der Musik tragen lassen. Sich innerlich öffnen. Sich Zeit nehmen hier anzukommen, bei mir selbst und bei Gott.

In den Instrumental- und Stille-Phasen ist Raum für Gebetsworte des Dankes, des Lobes Gottes, der Fürbitte.

Im Anschluss an das Abendgebet haben wir dann noch Zeit und Gelegenheit, um miteinander ins Gespräch zu kommen.



Termine: Jeden 2. Sonntag im Monat
Uhrzeit: 19.00 Uhr
Ort: St. Pankratius, Oberpleis

BEGEGNEN/FEIERN

Thementage

Kirchen kino

KiKiKi –das Kinderkirchen kino zeigt:

„WILLI WILL´S WISSEN: WIE IST DAS MIT DEM TOD?“

Willi wendet sich einem sehr schwierigen Thema zu, dem Tod. Alles, was lebt, muss eines Tages sterben; Pflanzen, Tiere und auch Menschen. Dennoch ist es sehr schwierig, diese Tatsache einfach so hinzunehmen. Willi trifft Menschen, die mit dem Tod zu tun haben. Entweder beruflich, weil sie Bestatter, Pfarrer oder Arzt sind. Oder, weil sie Trauernde sind, die jemanden durch Tod verloren haben.

Termin: Sonntag, 13.11.2016

Uhrzeit: 10.30 Uhr

Ort: Pfarrheim Eudenbach

KiKi–das Kirchen kino zeigt:

„NOKAN“ – DIE KUNST DES AUSKLANGS“

Dem Film gelingt das Kunststück, aus dem Tabuthema Tod ein mit liebevollem Humor gespicktes Lehrstück über das Leben zu machen. Speziell die ergreifend würdevollen Szenen der Nokan-Zeremonie schlagen im Herzen des Zuschauers eine versöhnliche Saite an, die noch lange nachschwingt.“ – Alex Attimonelli, Cinema[1]

Termin: Sonntag, 13.11.2016

Uhrzeit: 10.30 Uhr

Ort: Propst-Gerhard-Saal, Oberpleis

B E D A N K E N

Kooperationen

UNSERE REFERENTINNEN UND REFERENTEN

Edeltraud Besgen, Übungsleiterin
Dr. Holger Dörnemann, Referat Ehe- und Familienpastoral
Dorothe Efferoth, Erzieherin und ausgebildete Trauerbegleiterin
Heidi Georges-Hecking, Yogalehrerin
Kerstin Giese, Zumba-Instructor
Uschi Hill, Kochkurs
Sonja Krebs, staatl anerkannte Heilpädagogin und Erzieherin
Annette Kugler-van Gember, Erzieherin
Elisabeth Kullack, Montessori-Pädagogin
Dr. Silvia Link, Hospizverein Bonn-Beuel
Kerstin Marcks, Spielgruppenleiterin
Gerd Mokros, Dipl. Sozialarbeiter
Jeanette Münnemann, Spielgruppenleiterin
Ute Neuhöffer-Wagenblasst, Entspannungs-und Gesundheitspädagogin
Christa Roeben, Psychologin
Martin Roelver, Tanzlehrer und Fitnesstrainer-A
Gabi Röttger-Dornbusch, Spielgruppenleiterin
Elvira K. Schmitz, Eutoniepädagogin, Künstlerin, Kunsttherapeutin
Heike Segadlo, Groupfitness-Trainerin
Anke Spiecker, Bildungsreferentin für Kinder- und Jugendbildung
Ancilla Steffen-Busch, Logopädin
Katharina Stock-Garny
Ulrich Utsch, Internetcafé St. Joseph
Andrea Walter, Systemische Aufstellerin
Prof. Dr. Dr. Ralph Weimann, Gastprofessor an der Päpstlichen
Hochschule Regina Apostolorum, Rom/Italien
Peter Wendland, Musiktherapeut und Eventpädagoge
Marliese Weyler, Internetcafé St. Joseph
Eva-Maria Will, Referentin für Trauerpastoral und Bestattungskultur
Marie Wisskirchen, Gymnastik- und Yogalehrerin

B E D A N K E N

Kooperationen

UNSERE KOOPERATIONSPARTNER



Haus Heisterbach
Perspektiven für das Leben e.V.



Erziehungs- und Beratungsstelle
des Caritasverbandes Bonn



Sozialdienst katholische Frauen (SKF)



Kfd Thomasberg und Heisterbacherrott



Kolpingfamilie Oberpleis



Familienzentrum Menschenkinder



Kath. Bildungswerk Rhein-Sieg-Kreis



kfd Oberpleis



BSG Siebengebirge



BDKJ Königswinter



Ökumenischer Hospizdienst - Königswinter e.V.



Katholisches Bildungswerk im Erzbistum Köln

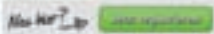
Katholisches Familienzentrum Königswinter - Am Oelberg

Kostenlose Spenden für unsere Einrichtung sammeln.
Einfach beim Online-Shopping!

So funktioniert es:

1. Registrieren

Gehen Sie auf www.schulengel.de und klicken Sie hier:



In nur wenigen Schritten sind Sie ein Schulengel.

- ✓ Wunschrichtung auswählen
- ✓ Formular ausfüllen
- ✓ Bestätigungslink in Ihrer Registrierungs-Mail anklicken

2. Shoppen

Nachdem Sie sich eingeloggt haben, warten über 1.000 Partner-Shops auf Sie! Mit Klick auf das Logo gelangen Sie zu Ihrem Wunsch-Shop.



3. Helfen

Wer kauft, hilft: Für jeden Ihrer Einkäufe über Schulengel.de erhält Schulengel von den Partnershops eine Dankeschön-Prämie (i.a. 3-10% Nettoverkaufspreis). 30% der Prämien verbleiben beim Sozialprojekt Schulengel zur ausschließlichen Kundenbekämpfung, 70% der Dankeschön-Prämien werden unserem Schulengel-Konto gutgeschrieben. Ausgenommen davon sind Prämien für Artikel mit „Buchpreisbindung“, diese verbleiben zu 100% bei Schulengel. Schulengel finanziert damit u.a. kostenlose Flyer und Poster.



*Informieren Sie sich online: Was fällt unter die Buchpreisbindung, welche Shops sind betroffen, wie funktioniert der Spendenvorgang und vieles mehr unter:

www.schulengel.de/sogehts
Besuchen Sie uns auf : www.schulengel.de

IMPRESSUM:

Herausgeber: Katholisches Familienzentrum Königswinter - Am Oelberg
Siegburger Str. 10, 53639 Königswinter
Tel. 02244-2231
www.familienzentrum.kirche-am-oelberg.de

Verantwortlich: Judith Effing
Carina Henseler-Leven
Marlene Jamann
Georg Paluch
Carla Schütz

Layout: Isa Stark-Wagener

Druck: Europe Online Printer GmbH
Agentur DISKO / Flyer-Treiber.de
Königswinter

Auflage 1000